



## Bulgarien

### På sporet af det gamle Thrakien.

Denne bjerg "trail ride" går gennem det gamle Thrakien - landet med rige mineral forekomster og masser af roser og lavendler, som der udvindes olier af. På turen prøver vi at få de fysiske strabadser ved god og tempofyldt ridning i spændende omgivelser til at være i harmoni med excellent kropspleje med massage og spa behandlinger. Maden er god og lokal og ledsages af spændende lokal bulgarsk vin. Naturen byder på endeløse grønne enge, ege- og bøge skove ved foden af Sredna Gora bjergene, hvor du kan få nogle gode galopper, vandløb og søer.



#### Turfakta

**Turens varighed:** 8 dage, 7 nætter - 6 dage til hest

**Indkvartering:** I autentiske gæstehuse med en enestående atmosfære eller i små familiehoteletter - i dobbeltværelser med toilet og bad.

**Pension:** Helpension; hotellerne og landhusene sørger for morgenmad og middag og de tilbyder traditionelle lokale retter. Frokosten indtages på ruten og er et varmt måltid, vin og varme drikke. Drikkevarer er inkluderet i prisen.

**Bagage:** Bliver transporteret i jeep mellem overnatningsstederne

**Tøj og udstyr:** Ridebukser, hjelm, ridestøvler eller -sko med chaps, regntøj og varmt tøj.

**Ankomst:** Dag 1 om eftermiddagen til lufthavnen i Sofia

**Afrejse:** Dag 9 efter morgenmaden

**Andre aktiviteter:** Lystfiskeri, spa behandlinger, vinsmagning, besøg til den oldgamle romerske by Diocleianopolis, besøg til det Thrakiske kult kompleks i Starosel, sightseeing.

**Transport:** Fly til Sofia. Der er flere muligheder fra Kastrup til Sofia med en mellemlanding. Priser fra ca. 2000 kr. per person og flyvetiden er omkring 4 timer. Du bliver afhentet i lufthavnen i Sofia og kørt ud til farmen, ca. 2½ timers kørsel.

**Bestil:** BU 3002

**HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg**

www.hippotours.dk – 36 96 08 94

2012 – BU 3002



## Hestefakta

**Heste:** Shagya Arabere, Øst-Bulgarsk avl, Anglo-Arabere og krydsninger - alle veltrænede og rolige. Stangmålet varierer fra 150 til 165 cm.

**Ridning:** Ridningen er tilpasset terrænet og varierer fra skridt på de stejle bakker til et hurtigt tempo på de åbne arealer.

**Sadler:** Der er gode kvalitetssadler, både Western og engelske: Ortho-Flex, Podium, Barefoot og andre gode modeller.

**Rideniveau:** min 3 - man skal mestre de tre gangarter og være i form til at kunne klare 4-6 timer i sadlen hver dag. Man må max veje 110 kg.

**Gruppestørrelse og guide:** 4-8 ryttere med 2 gode og dygtige guider, der både kender egnen og alle hestene godt. De taler engelsk og tysk, og en af dem har førstehjælps uddannelse.

**Vejret:** April 10-25 grader med nogen regn, maj 15-25 grader med regn af og til, juni 25-35 grader kun lidt regn, juli og august er meget varme med middeltemperatur på 33 grader og næsten ingen regn, september 15-30 grader og lidt regn, oktober 15-30 grader med nogen regn.

thrakisk tempel. Om eftermiddagen rider vi til Belo Kamene hotellet med en stor svømmepøl og whirlpool. Vi overnatter i hyggelige hytter midt ude i skoven. Vi spiser middag - traditionel lokal middag lavet på lokale råvarer - tilberedt ved bålpladsen. ca. 19 km.

**Tirsdag:** Efter morgenmad i hytten rider vi ud mod byen Koprivshitsa. Vi starter med at ride gennem skoven, der ligger ved foden af Bogdan højden (1603m), hen mod Barikadite Chalet. Frokost i en grøn eng ved siden af en sprudlende bjergflod, Topolnitsa. Om eftermiddagen rider vi til den meget charmerende, lille by Koprivshitsa, en spændende by med smukke og bevaringsværdige arkitektoniske perler. Vi overnatter i et autentisk århundrede gammelt hus og får en god middag på restaurant. Omkring 30 km.

**Onsdag:** Vi opholder os nær Koprivshitsa og rider ud derfra. Vi gør dog først en guided tur ind i byen og besøge nogle af de mest interessante museer. Vi spiser frokost på restaurant i byen. Om eftermiddagen ca. 2 timers ridning ud fra byen. Der vil være lidt fritid til shopping og til at nyde nogle af de andre museer, gallerier og udstillinger af håndværk, som byen er rig på. Om aftenen middag på en lokal pub midt inde i byen. Vi overnatter i Koprivshitsa. Omkring 10 km i sadlen.

**Torsdag:** Efter morgenmad sætter vi kurs mod Strelcha, som er et kendt kursted. Først skal vi dog ride gennem en smuk egeskov, hvor vi finder et godt sted til vores udendørs frokost. I alt rider vi omkring 5 timer inden vi når vores destination og overnatning i et spa hotel. Før middagen er der mulighed for prøve spa centret med vandafslapning og -massage. Middag på den lokale pub med lokale og typisk bulgarske retter. Ca. 28 km.

## Program

**Lørdag:** Samling i lufthavnen i Sofia og transfer til Hissar, der ligger 180 km sydøst for hovedstaden - godt 2 timers kørsel. Du bliver indkvarteret i et spa hotel med svømme pøl, sauna, massage og fitness center. Ferien starter med en grundig instruktion til turen og et første kig på heste og udstyr før hesten udvælges.

Vi slutter dagen med et velkomstparty på hotellet.

**Søndag:** Efter morgenmaden på hotellet gør vi en rundtur i Hissar og besøger de gamle skansemure fra den romerske by Dioclecianopolis, den 3. største by i det gamle Thrakien. Muren er en af de bedst bevarede på hele Balkan halvøen. Derefter sadler vi hestene op og gør klar til start. Målet for dagens ridt er landsbyen Belovitsa, omkring 21 km længere borte. Vi rider gennem egeskove ved Starosel, hvor vi også holder picnic. Om eftermiddagen rider vi til landsbyen Belovitsa, der ligger på sydskråningerne af Sredna Gora bjerget: Middag og overnatning på et familiehôtel. Omkring 3½ timers ridning.

**Mandag:** Efter morgenmaden rider vi til landsbyen Starosel, der pludselig blev meget berømt i år 2000, da Dr. Georgi Kitov opdagede det største bevarede Thrakiske zar kompleks med et mausoleum. En guide ledsager os på en tur rundt i komplekset, der stadig er under udgravning. Du vil lære noget om de mystiske thrakere og deres forunderlige kultur, der har sat sit præg også på nutiden. Vi spiser frokost i en dejlig eng nær ved et gammelt

**HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg**

[www.hippotours.dk](http://www.hippotours.dk) – 36 96 08 94

2012 – BU 3002



**Fredag:** Inden vi tager af sted er der mulighed for endnu engang at nyde spa faciliteterne på stedet - f. eks en tidlig morgenmassage? Derefter af sted på hest gennem rosen marker med gode galopper undervejs - vi holder også en fin picnic omtrent midt på dagen. Vi rider i alt ca. 4 timer og overnatter på en vingård i Starosel, hvor der er mange dyr, der går frit omkring i haven.

Om aftenen serveres en spændende farvel middag - et godt måltid til minde om en god ferie.

**Lørdag:** Efter morgenmad er det tid at sige farvel til hest og guide inden der er transfer tilbage til lufthavnen i Sofia.