



## Costa Rica

### Odysseen

Odysse trailen er en fantastisk tur på hesteryg rundt i meget varierede og sceniske landskaber på Costa Rica. Et eventyr pakket med oplevelser - floder der løber i dybe kløfter, regnskov, græsstepper, skønne strande ved Stillehavskysten, mangrove sumpe, bjerge med de mystiske Cloud Forests, vulkanen Arenal og undervejs ser du masser af spændende planter og blomster og et rigt dyreliv. Vi besøger også varme kilder med muligheder for at bade. Vi kommer vidt omkring med en transfer fra den centrale Stillehavsregion til den nordlige region midtvejs. Du rider på Criollo, den stærke sydamerikanske cowboy hest, der fører dig sikkert frem i terrænet. Du skifter hest, når vi kommer til den nordlige region. Indkvartering på hoteller og gæstgiverier.



#### Turfakta

**Turens varighed:** 10 dage, 9 nætter. Du er 8 dage på hest, ca. 4-6 timer hver dag.

**Indkvartering:** Første og sidste nat på hotel i San José. 3 nætter på en Hacienda Maravilla, 1 nat på Montechiari Hotel med fin udsigt til Arenal vulkanen og 3 nætter på La Ensenada Lodge.

**Pension:** Helpension fra morgenmad dag 2 til frokost dag 9. Der er morgenmad på afrejsedagen inkluderet.

**Transport:** Fly til San José. Fra København fås flybillet fra ca. 5.500 kr. t/r

**Visum:** Der kræves ikke visum til Costa Rica fra de nordiske lande, men passet skal være gyldigt min 6 måneder efter ankomstdagen. Opholdet kan max vare 90 dage uden visum. Går rejsen via USA skal du være opmærksom på transit reglerne i USA.

**Vaccination:** Costa Rica er et relativt sikkert område. Dog er der risiko for malaria i flere områder af landet. Smitterisikoen kan mindskes ved at beskytte sig mod myggestik og ved at tage malariatabletter regelmæssigt, i dette område foreslås klorokin. Tjek i øvrigt på Statens Seruminstits hjemmeside om de seneste anbefalinger.

**Rejseforsikring:** Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Derudover skal du have en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport. Det gule sygesikringsbevis dækker ikke i Costa Rica.

**Info om Costa Rica:** Der er udmærket info om landet på [www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)

**Bestil:** CR 5801

**HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg**

www.hippotours.dk – 36 96 08 94

2012 – CR 5801



## Program

**Dag 1: Ankomst** - til Juan Santamaría International Airport i San José, hvor du bliver modtaget af en repræsentant for ride centret i ankomsthallen og kørt til et hotel i San Jose, hvor du overnatter. Måltider på ankomstdagen er ikke inkluderet i prisen.

### Ridefakta

**Heste:** Vi rider på veltrænede Criollo heste (og enkelte kryds mellem Andalusier og Quarter heste), arbejdsivrige, stabile og sikre. Sadler, hovedtøj, gjorder og sadeltasker er alt af god standard. Vi rider Gaucho ridning, hvilket er meget lig western ridning.

**Rideniveau:** Min 3. Du skal kunne ride i de tre gangarter og være i god form, da vi rider i snit 5 timer om dagen.

**Gruppestørrelse og guide:** Vi er min 2 og max 8 ryttere med en tosproget guide (spansk og engelsk)

**Bagage:** Der er sadeltaske, som du kan lægge dine daglige fornødenheder i. Bagagen transporteres med firhjulstrækker mellem de forskellige lejrpladser.

**Tøj og udstyr:** Ridebukser, en varm sweater eller jakke til kølige aftener, ridestøvler eller ride/vandresko, T-shirts, langærmede for at undgå solskoldning, en ridehjelm, "casual wear" til aften hyggen, gode solbriller, solcreme, toiletsager og din evt. medicin.

**Vejret:** Næsten ideelt året rundt. Temperaturen er moderate 25 grader i højlandet, mens de lavere liggende regioner og kystlandet ligger fra omkring 20 til op mod 35 grader. Regntiden begynder mod slutningen af maj og varer til november, med mest regn i oktober. Selv i regntiden er det ikke sådan, at det regner hele tiden og hver dag. Som regel kommer der et regnskyl ud på eftermiddagen af 1-2 timers varighed og resten af dagen holder det tørt.

**Dag 2: Præsentation og introduktionsridning.** Efter morgenmaden er der transfer til Cien Fuegos ride centret, der ligger ved Trinidad floden i den tørre Central Pacific region, start punktet for dit ride eventyr. Ved ankomst vil du blive introduceret til din hest, til ranchen og dens faciliteter, til guiderne og du vil få muligheder for at vænne dig lidt til sadel og seletøj og den Costa Ricanske ridestil. Efter disse indledende øvelser rider vi ud mod Hacienda La Maravilla, gennem bølgende bakker og enge ind i skoven, der vokser langs Cuarros floden. Der er gode muligheder for at stifte bekendtskab med det rige dyreliv, som findes her! Om eftermiddagen er der en tur i det skønne landskab omkring haciendaen ad private stier. Du skal bo tre nætter på Maravilla (delt badeværelse mellem 2 værelser), som ligger afsides i absolut attraktiv natur, der uden tvivl vil give dig en god fornemmelse for den typiske Costa Ricanske livsstil. Omkring 3 timer i sadlen.

**Dag 3: Stillehavskysten.** Dagens ridt fører ud til Stillehavskysten ad små lokale veje og en gammel sti, helt ud til Tivives Crag. Spaniolerne startede deres erobring af Costa Ricas Stillehavs region omkring 1561 på netop dette sted! Vi rider tværs over Cascajalillos mangrove sumpe og ud langs kysten. Afhængig af tidevandet, vil vi enten spise frokost på en lokal cafe, som picnic på stranden eller vi tager tilbage til Maravilla. Igen, afhængig af tidevandet klatrer vi på hesteryg op mod Cuevas Crag, hvorfra der er enestående udsigter ud over Stillehavet eller alternativt et ridt på strandkanten mod Guacalillo Beach. Vi følger små lokale veje tilbage til hacienda Maravilla. 5-6 timer i sadlen.

**Dag 4: La Mariana Estate & Countryside.** Efter morgenmaden udforsker vi haciendaens 1000 acre og deres private reservat. Vi rider gennem bølgende bakker, over savanne mod to typer af skov - en typisk Costa Ricansk "tør skov" og siden den sprudlende grønne skov omkring floden Cuarros. Terrænet er pittoresk, overvejende fladt med bløde, bølgende bakker og skovklædte dale. Når du rider på de højere arealer vil du opleve fantastiske udsigter ud over Stillehavet, og måske også se nogle af de mange dyr og fugle, som lever her. Tilbage til haciendaen til en god frokost og en siesta. Om eftermiddagen er der muligheder for en ridetur til den sydlige del af haciendaens store område. Undervejs klatrer vi over nogle små bakker og du vil måske opleve solnedgangen Stillehavet - kysten her har ry for at præstere nogle helt fantastiske solnedgange. 3-6 timer i sadlen.

**Dag 5: Machuca River Canyon.** Sidste ridedag i den Centrale Stillehavs region bringer os til Machuca River bassinet, på vejen passerer vi Cascajal landsbyen, og du rider ind i området, hvor floden breder sig ud over sletterne. Kurs mod Jesús María River bassin, undervejs udforsker vi sletterne og de skovklædte dale langs Machuca River Canyon. Landet her er meget frugtbart og bruges i vid udstrækning til at dyrke meloner. Om eftermiddagen er der en 3½ times transfer til den nordlige del af landet, der er hjemsted for vulkanen Arenal, som sidst var i udbrud i 1968 og stadig er en af de mest aktive vulkaner i verden. Vi indlogeres i nærheden af Arenal. 4-5 timer i sadlen.

## HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg



**Dag 6: Varme kilder & transfer til Abangaritos.** En afslappet dag, hvor vi udforsker Arenal. Hvis vejret er klart måske du vil med på en vandretur op til vulkanens top. Der bliver god tid til at nyde de varme kilder og haver - et glimrende supplement til dine ride eventyr. Disse mineralholdige varme kilder, som nogle hævder har helbredende effekter, vil helt sikkert få dig til at føle dig afslappet.

Om eftermiddagen er der transfer med bil til Abangaritos. En smuk og scenisk biltur fra bjerget ned til international highway. På vejen passerer vi den kontinentale skillelinje - den linje, hvor det tørre Stillehavs område skifter over til de fugtige Cloud Forests. Du skal bo de næste 3 nætter på La Ensenada Lodge, som er et familieejet etablissement beliggende på 1000 acre stor hacienda og som tilbyder gæsterne at deltage i de typiske ranch aktiviteter så som kvæg pasning, heste og produktion af salt og frugt

**Dag 7: Udforskning af Ensenada.** Efter morgenmaden rider vi en tur rundt på La Ensenada og lærer vores nye hest at kende og introducerer os til det terræn, som vi vil ride i de næste dage. På dagens ridt kommer vi over store græsningsarealer, hvor store flokke af kødkvæg går og græsser. Der er også et fredet vådområde med mangrove sumpe og vådområder ved Abangares flodens delta. La Ensenda Wildlife refuge beskytter nogle af de tilbageværende oprindelige skove i den nordlige Puntarenas provins - alt dette gør stedet til ideelt for udforskning fra hesteryg. Ca. 4 timer i sadlen. Eftermiddagen er fri og du kan frit benytte stedets gode pool. Du overnatter på Ensenada Lodge.

**Dag 8: Laguner, fugle og solnedgang over Stillehavet.** Vi rider ud mod den østlige side af Ensenada, hvor Salinas og forskellige laguner findes, deriblandt Laguna Augusta og Laguna Jacana. Ved højvande og med lidt held bliver det en fantastisk ridetur med masser af fugle kiggeri, da disse vådområder og laguner besøges af ganske mange fugle. Dele af dette ridt kommer tæt på områder, der støder op til tropiske mangrove sumpe - The Golf of Nicoya, mangroverne and Salinas (salt Laguner) giver gode fotomuligheder for fugleentusiaster og muligheder for at se mange forskellige arter som pelikaner, hejrer, pappegøjer, hvid iris og mange flere.

Senere på eftermiddagen følger du "La Pizota" stien, som løber over et varieret terræn af stepper, græsmarker og bølgende bakker - fra toppen har du fin udsigt over oceanet og Golf of Nicoya. Lidt afhængig af tiden kan vi måske nyde en fantastisk solnedgang i Stillehavet! Du overnatter i La Ensenada Lodge. Ca. 5 timer i sadlen.

**Dag 9: Udforskning af Ensenada.** I dag skal du udforske et nyt område af Ensenada. Vi følger en helt anden rute og kommer gennem meget forskelligt terræn og natur. Vi rider ud ad stier, der løber langs kystlinjen ud mod Stillehavet på den østlige side af haciendaen. Vi fortsætter derefter på en lille vej til den lille by Manzanillo, hvor livet er rustikt og enkelt. Så besøger vi naboejendommen til Ensenada idet vi krydser Cañamazo floden og fortsætter ad stier gennem plantager af teak og gmelina arborea træer. Senere krydser du Congo floden og rider tilbage mod lodgen, krydser på vejen Abangares floden. Vi gør holdt i en lille by og får en drink. Turen tilbage til Ensenada giver i øvrigt gode muligheder for nogle herlige galopper! Du er tilbage ved lodgen til frokost.

Om eftermiddagen er der transfer til San Jose (2 1/2 time) og dit hotel for den sidste nat på Costa Rica.

**Day 10: Afrejse.** Morgenmad og siden transfer til lufthavnen i tide til dit fly (der er en lufthavnskat på pt. 26 USD, som skal betales i lufthavnen ved afrejse).

Obs.: Der kan ske justeringer af programmet afhængig af lokale forhold, bl.a. vejret.