



Costa Rica

Ride and relax

Denne uge trail er specielt designet til dig, der gerne vil ride og samtidig gerne slappe af og opleve så meget af Costa Rica som muligt. Turen er sammensat af 4 spændende dage på ryggen af en god Criollo hest i en af Costa Ricas bedste ride områder, som er præget af store kontraster i landskabet, masser af scenisk natur og spændende habitater med masser af eksotiske dyr og planter. Du vil ride ned i spektakulære flod slugter, ud mod Stillehavs kysten med dens vulkanske sandstrande, videre mod bjergskråningerne på Template Mountain og gennem skov beklædte dale. Efter en fantastisk og intensiv ride tur slutter du af med 2 dages afslapning ved en af Costa Ricas mest populære destinationer, Arenal vulkanen, hvor du kan nyde og bade i de varme kilder. I det hele taget en velafbalanceret tur, der viser dig Costa Rica på en anden og meget charmerende måde.



Turfakta

Turens varighed: 8 dage, 7 nætter. Du er 4 dage på hest, 4-6 timer hver dag.

Indkvartering: Første og sidste nat på hotel i San José. 3 nætter på en Hacienda Maravilla og 2 nætter på Montechiari Hotel med fin udsigt til Arenal vulkanen.

Pension: Helpension fra morgenmad dag 2 til frokost dag 6. Der er morgenmad dag 7 og på afrejsedagen inkluderet.

Transport: Fly til San José. Fra København fås flybillet fra ca. 5.500 kr. t/r

Visum: Der kræves ikke visum til Costa Rica fra de nordiske lande, men passet skal være gyldigt min 6 måneder efter ankomstdagen. Opholdet kan max vare 90 dage uden visum. Går rejsen via USA skal du være opmærksom på transit reglerne for USA.

Vaccination: Costa Rica er et relativt sikkert område. Dog er der risiko for malaria i flere områder af landet. Smitterisikoen kan mindskes ved at beskytte sig mod myggestik og ved at tage malariatabletter regelmæssigt, i dette område foreslås klorokin. Tjek i øvrigt med Statens Seruminstits hjemmeside for de seneste anbefalinger.

Rejseforsikring: Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Derudover skal du have en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport. Det gule sygesikringsbevis dækker ikke i Costa Rica.

Bestil: CR 5803

HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg

www.hippotours.dk – 36 96 08 94

2012 – CR 5803



Program

Dag 1: Ankomst. Ankomst til Juan Santamaría International Airport i San José, hvor du bliver modtaget af en repræsentant for ride centret i ankomsthallen og kørt til et hotel i San Jose, hvor du overnatter. Måltider på ankomstdagen er ikke inkluderet i prisen.

Ridefakta

Heste: Vi rider på veltrænede Criollo heste (og enkelte kryds mellem Andalusier og Quarter heste), arbejdsivrige, stabile og sikre. Sadler, hovedtøj, gjorder og sadeltasker er alt af god standard. Vi rider Gaucho ridning, hvilket er meget lig western ridning.

Rideniveau: Min 3. Du skal kunne ride i de tre gangarter og være i god form, da vi rider 4-6 timer om dagen.

Gruppestørrelse og guide: Vi er min 2 og max 8 ryttere med 1-2 guides afhængig af gruppestørrelsen

Tøj og udstyr: Ridebukser, en varm sweater eller jakke til kølige aftener, ridestøvler eller ride/vandresko, T-shirts, langærmede for at undgå solskoldning, en ridehjelm, "casual wear" til aften hyggen, gode solbriller, solcreme, toiletsager og din evt. medicin.

Vejret: Næsten ideelt året rundt. Temperaturen er moderate 25 grader i højlandet, mens de lavere liggende regioner og kystlandet ligger fra omkring 20 til op mod 35 grader. Regntiden begynder mod slutningen af maj og varer til november, med mest regn i oktober. Selv i regntiden er det ikke sådan, at det regner hele tiden og hver dag. Som regel kommer der et regnskyl ud på eftermiddagen af 1-2 timers varighed og resten af dagen holder det tørt.

Dag 2: Præsentation og introduktionsridning. Efter morgenmaden er der transfer til Cien Fuegos ride centret, der ligger ved Trinidad floden i den tørre Central Pacific region, start punktet for dit ride eventyr. Ved ankomst vil du blive introduceret til din hest, til ranchen og dens faciliteter, til guiderne og du vil få muligheder for at vænne dig lidt til sadel og seletøj og den Costa Ricanske ridestil. Efter disse indledende øvelser rider vi ud mod Hacienda La Maravilla, gennem bølgede bakker og enge ind i skoven, der vokser langs Cuarros floden. Der er gode muligheder for at stifte bekendtskab med det rige dyreliv, som findes her! Om eftermiddagen er der en tur i det skønne landskab omkring haciendaen ad private stier. Du skal bo tre nætter på Maravilla (delt badeværelse mellem 2 værelser), som ligger afsides i absolut attraktiv natur, der uden tvivl vil give dig en god fornemmelse for den typiske Costa Ricanske livsstil. Omkring 3 timer i sadlen.

Dag 3: Stillehavskysten. Dagens ridt fører ud til Stillehavskysten ad små lokale veje og en gammel sti, helt ud til Tivives Crag. Spaniolerne startede deres erobring af Costa Ricas Stillehavs region omkring 1561 på netop dette sted! Vi rider tværs over Cascajalillos mangrove sumpe og ud langs kysten. Afhængig af tidevandet, vil vi enten spise frokost på en lokal cafe, som picnic på stranden eller vi tager tilbage til Maravilla. Igen, afhængig af tidevandet klatrer vi på hesteryg op mod Cuevas Crag, hvorfra der er enestående udsigter ud over Stillehavet eller alternativt et ridt på strandkanten mod Guacalillo Beach. Vi følger små lokale veje tilbage til hacienda Maravilla. 5-6 timer i sadlen.

Dag 4: La Mariana Estate & Countryside. Efter morgenmaden udforsker vi haciendaens 1000 acre og deres private reservat. Vi rider gennem bølgede bakker, over savanne mod to typer af skov - en typisk Costa Ricansk "tør skov" og siden den sprudlende

grønne skov omkring floden Cuarros. Terrænet er pittoresk, overvejende fladt med bløde, bølgede bakker og skovklædte dale. Når du rider på de højere arealer vil du opleve fantastiske udsigter ud over Stillehavet, og måske også se nogle af de mange dyr og fugle, som lever her. Tilbage til haciendaen til en god frokost og en siesta. Om eftermiddagen er der muligheder for en ridetur til den sydlige del af haciendaens store område. Undervejs klatrer vi over nogle små bakker og du vil måske opleve solnedgangen Stillehavet - kysten her har ry for at præstere nogle helt fantastiske solnedgange. 3-6 timer i sadlen.

HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg



Dag 5: Machuca River Canyon. Sidste ridedag i den Centrale Stillehavs region bringer os til Machuca River bassinet, på vejen passerer vi Cascajal landsbyen, og du rider ind i området, hvor floden breder sig ud over sletterne. Kurs mod Jesús María River bassin, undervejs udforsker vi sletterne og de skovklædte dale langs Machuca River Canyon. Landet her er meget frugtbart og bruges i vid udstrækning til at dyrke meloner. Om eftermiddagen er der en 3½ times transfer til den nordlige del af landet, der er hjemsted for vulkanen Arenal, som sidst var i udbrud i 1968 og stadig er en af de mest aktive vulkaner i verden. Vi indlogeres i nærheden af Arenal. 4-5 timer i sadlen.

Dag 6: Varme kilder. Efter morgenmaden samles du op og kører ca. 25 min til El Silencio farm ved foden af Arenal vulkanen. Herfra er der planlagt en skøn vandretur med guide op mod Arenal vulkanen og et udkigspunkt. På turen gennem skoven er du måske heldig at spotte tre arter aber, dovendyr og et utal af fuglearter, inklusive tukanen. Natur vandreturen slutter med en forfriskning og er vejret klart kan du nyde en aldeles bedårende udsigt til Costa Ricas mest aktive vulkan. Senere kan du nyde lidt tid for dig selv ved det smukke Arenal hot water springs and gardens – excellent afslapning oven på de seneste dages strabadser på hesteryg. Et termisk bad skal nok hjælpe dig til at føle dig glad og afslappet. Du overnatter ved Arenal

Dag 7: Formiddagen er til fri disposition, hvor du kan nyde svømmepølen, slappe af eller booke dig på en af de aktiviteter, som udbydes i rigt mål i området. Arenal er et sandt paradys for folk, der søger lidt eventyr med sit store udbud af muligheder. Alt fra Skytrek og Tramtur op over regnskoven til rappelling på floden, kanosejlds, mountainbike eller kajak roning på Arenal søen. Du skulle nok være i stand til at finde noget, som appellerer til dig. Alle disse aktiviteter kan købes (betales på stedet) og vi kan hjælpe dig med yderligere information om aktiviteterne og booke plads, så du er sikker på at få din ønskede aktivitet. Om eftermiddagen er der bus transfer tilbage til San José og det hotel, hvor du skal overnatte.

Dag 8: Afrejse. Morgenmad og siden transfer til lufthavnen i tide til dit fly (der er en lufthavnsskat på pt. 26 USD, som skal betales i lufthavnen ved afrejse).

Obs.: Der kan ske justeringer af programmet afhængig af lokale forhold, bl.a. vejret.



HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg

www.hippotours.dk – 36 96 08 94

2012 – CR 5803