



## Ungarn

### Dressur og spring

Ride klubben ligger i den midt-vestlige del af Ungarn, kun ca. en times kørsel fra Budapest og 15 min fra en af Ungarns vigtigste turist attraktioner: Balaton søen med dens rene og varme vand, der tiltrækker folk fra hele Europa.

Ride centret er bygget på en lille bakke med perfekt udsyn ud over det omgivende landskab. Familien ejer det meste af det omliggende land, i alt ca. 200 hektar med bølgede bakker og enge, skyggefulde skove, tre smukke søer og opdyrket landbrugsland. Området egner sig fortræffeligt til tur ridning i varierede omgivelser.

Instruktørerne taler godt engelsk og tysk, Attila taler også norsk og svensk. De er professionelle instruktører indenfor dressur og showjumping. Balazs instruerer spring og er fast mand på det ungarske landshold.

Blandt centrets faciliteter er en stor, moderne ridehal (45mx20m), udendørs ridebaner og stalde med lyse og luftige bokse til hestene. I hoved huset er der indrettet en fløj med 4 store gæsteværelse med eget toilet og bad, aircondition, TV og minibar. Der er ligeledes en stor spisesal, hvor man indtager sine måltider. Der er en stor opvarmet svømmepøl i haven lige som der er grill pladser, en gym og et aktivitetsområde, hvor gæsterne kan spille volleyball, basketball, tennis og fodbold.

Der er ikke udsigt til, at man kommer til at kede sig under sit ophold.



#### Turfakta

**Turens varighed:** Du vælger selv, dog min 2 nætter

**Indkvartering:** Du bor på centret i lækre værelser med bad og toilet. Gården er meget velordnet og velplejet og ligger aldeles naturskønt på en bakketop med storslået udsigt. Der er gode udenomsfaciliteter på centret, bl.a. en stor opvarmet pool (der også kan overdækkes).

**Pension:** Helpension fra middag søndag til morgenmad og evt. frokost på afrejsedagen. God ungarsk mad lavet af lokale råvarer.

**Tøj og udstyr:** Almindeligt ride udstyr og ride støvler. Medbring regntøj og varmt tøj til evt. kølige aftener og dage.

**Vejret:** Ungarn har varme og relativt tørre somre, temperaturer 24-27 grader. Foråret og efteråret er også behageligt og meget mildt.

**Ankomst:** Der er gratis transfer fra lufthavnen i Budapest til centret.

**Afrejse:** Igen gratis transfer til lufthavnen. Er afrejsen først om eftermiddagen, bliver der organiseret en cross-country tur om formiddagen efterfulgt af en let frokost.

**Transport:** Fly til Budapest. Lavprisselskaber flyver fra København fra omkring 800 kr. t/r. Transfer fra lufthavnen i Budapest er inkluderet i prisen.

**Bestil:** HU 5101

**HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg**

www.hippotours.dk – 36 96 08 94

2012 – HU 5101



## Eksempel på program for et ugeophold

Søndag. Ankomst til Budapest og transfer til ride centret, godt en times kørsel. Introduktion til familien og lidt sightseeing omkring centret. Middag og planlægning af den kommende uges begivenheder, der indretter sig meget efter rytterens ønsker og evner. Instruktørerne vil derfor spørge om din ride erfaring og om dine ønsker for opholdet.

Mandag. Morgenmad. Du deltager i morgenrutinerne med hestene. Derefter bliver ride evner evalueret af instruktørerne i praksis - vi rider på græsbane eller, ved dårligt vejr, i ride hallen. Første ride lektion er dressur, hvor alle får muligheden for at vise sine evner på hesten. Du skal forstå og udføre basale ride rutiner og det er en god opvarmning for dig, ligesom du lærer din hest at kende. Frokost og middags pause.

Dagens anden lektion går ud på at forbedre din kontakt med hesten og at begynde at øve figurer: Volteskift skråt igennem, halv-vending, skifte volte over midten, vende over midten, sidetraversade, vende, volteskift, serpentiner, ottetals figur, skifte volte på midtlinjen, bagpartsvending....

Efter lektionen er der mulighed for at dyrke anden form for sport eller slappe af ved poolen inden der serveres middag.

### Hestefakta

**Heste:** Vi rider på velsolede heste af egen avl. Hestene er ungarske halvblodsheste og har et venligt og roligt temperament. I avlen koncentrerer der på at fremavle spring heste, som får en grundig træning allerede fra deres unge år af den yngste søn, der er professionel showjumper og træner.

**Rideniveau:** 3. Det vil være en fordel, hvis du er rimelig komfortabel med de tre gangarter. På den måde får du mest ud af træningen.

**Gruppestørrelse og guide:** Der undervises i grupper og individuelt i både dressur og spring. Instruktørerne er certificerede.

Tirsdag. Efter morgenmaden deltager du i morgen rutinerne med hesten. Tredje lektion bygger videre på de resultater, der er opnået på førstedagen - vi går videre med de finere elementer i den lavere skole (middelskridt, fri skridt, samlet skridt, middel trav, arbejdstav, fri trav, simpelt volteskift i galop, arbejds galop, fri galop, jagt galop...).

Om eftermiddagen er der spring lektioner, hvor målet i første omgang er at bestemme spring evnerne i gruppen. Efter opvarmning springer rytterne over forhindringer af lav og medium højde.

Igen er der efter lektionen muligheder for at benytte gårdens mange andre faciliteter inden der serveres middag.

Onsdag. I dag skal vi en tur til Budapest og bl.a. se og handle i en af byens største og bedst udstyrede ride udstyrs forretninger. Der bliver også tid til sightseeing og shopping i centrum af Budapest. Vi drikker kaffe i en af byens fine cafeterier. Middag og feststemning i byens natteliv.

Torsdag. Morgenens lektion er dressur, hvor vi skal igennem nye øvelser: arbejde med schenklene, skulder indad, sidetraversader. I stedet for

dressur lektionen kunne vi også tage ud på en cross-country ridt (ca. 1.5 timer).

Om eftermiddagen er der spring lektion. Gårdens professionelle show jumper, Balazs, vil undervise lektionen og vil korrigere din stil og give gode råd.

Igen kan du benytte tennis bane etc. eller fornøje dig ved svømmepølen efter dagens ride strabadser.

Fredag. I dag skal du forsøge at gennemføre en hel dressur test i overensstemmelse med markeringerne på siden af banen. Så skal det vise sig, hvad du har lært!

Eftermiddagen er igen afsat til spring lektioner, hvor vi øver os på at gennemføre en fuld showjumping bane.

Lørdag. Efter morgenmaden er der et cross-country ridt om formiddagen afsluttende med en let frokost, inden det går af sted mod lufthavnen.

**HIPPO TOURS – oplevelser på hesteryg**

[www.hippotours.dk](http://www.hippotours.dk) – 36 96 08 94

2012 – HU 5101