Strandtrail ved Atlanterhavet

Ved Cote d'Argent finder du et bånd af hvide sandstrande, næsten 250 km langt. Livlige galoper på de fine, hvide sandstrande - det er højdepunkterne på trailen! Der er sauna og pool ved giten.

- **Strand trail ved Atlanterhavs kysten**
- **Uge med helpension**
- **6 dage i sadlen**
- **Rideerfaring: 4 - 5**
- **Indkvartering på gite ved farmen eller i gæstehus**

Hvor Atlanterhavets bølger brydes mod den sydvestlige kyst af Frankrig ligger Cote d'Argent, sølvkysten. Her finder du et bånd af hvide sandstrande, næsten 250 km langt, der er populært blandt surfere, lystfiskere, familier, kendisser på jagt efter lidt privatliv - og altså også ride entusiaster. Livlige og livsbekræftende galoper på fine, hvide sandstrande, der strækker sig så langt øjet kan se - det er Cote d'Argent!
Pays de Born strækker sig ud i midten af Frankrigs største skov. Kom og opdag den, rid mellem marskland og søer på livlige Anglo-Araber heste og se den fauna og flora, der gør dette hjørne af Frankrig helt specielt.

I dette grønne sceneri, der er malet i en farvesymfoni af blomstrende og duftende blomster om foråret og violet hede om efteråret rider vi på stier og oplever de mange aromatiske dufte. Ofte ser vi dyr, kronhjort, harer, egern og hejrer på vores vej. Hver dag i ferien rider du langs kysten med dens floder og kanaler, og du opdager egnen og området som det er, med dets traditioner, historie og et landliv i pagt med den fascinerende natur. Og så må vi naturligvis ikke forsømme at omtale og rose regionens glimrende gastronomi, som naturligvis er baseret på naturens gavmilde rigdomme og gode gamle traditioner.

Ridestedet tilbyder også en lækker sauna, en dejlig pool, og mulighed for massage

Hvis vejret er fint er der fine bademuligheder i havet fra juni til slut september

Strandtrail - program

Søndag: Ankomst

Ankomst ca. kl. 19 og check-in. Du skal overnatte på ranchens Guest House med pool eller, hvis der er pladsmangel, på hotel i Mimizan.
Der er middag på stedet ca kl. 20.30 eller 21.

Mandag: Mimizan - Bias Vi rider ca. 20 km og er omkring 3 timer i sadlen

kl. 09.00 Ved morgenmaden får du en briefing om de kommende dages program.

Første ridedag er en halvdags trail på omkring 3 timer om eftermiddagen, inkl. 45 min kaffe/te pause, hvor vi lærer hinanden lidt bedre at kende og du bliver fortrolig med hesten og ridestilen.

Vi mødes om eftermiddagen ved stalden. Her er der briefing om hestene, udstyret og tidsplanen. Eftermiddagen starter med ca. 30, min. på banen, inden selve rideturen, det giver dig muligheder for at lære din hest at kende og det giver guiden en chance for at se gruppens og dit rideniveau, sikre en optimal tildeling af heste og lodde forventningerne til de kommende dages eventyr.
Vi rider ikke "nose to tail" i denne uge, det giver jer mulighed for selv at kontrollere jers hest og holde den under kontrol i de forskellige gangarter.

Denne måde at ride på tilbyder rytteren:

- at slippe for at ride i støvet fra rytteren foran
- vælge den hastighed eller gangart den enkelte rytter ønsker (fra langsom til hurtig trav eller samme i galop)
- Vore heste er vant til uafhængigt af andre at blive i i skrit imens andre starter trav eller galopforan dem. De er under rytterens kontrol ikke de andre hestes!
- Det afværger også at visse heste traver hele tiden, hvis nogle går langsomt og andre hurtigere.

Omgivelserne er fortryllende og du kommer langsomt og sikkert i gang med ugens ridning. Undervejs er der glimrende udsigter ud over havet fra nogle af de mange klitter vi passerer

Om aftenen er der transfer til en meget hyggelig by ved vandet. Her spises der på en hyggelig restaurant med mulighed for at se solen synke ned i havet - middagen er ikke includeret i rejsens pris, så her betaler man individuelt.

Tirsdag: Bias - Contis - St Julien ca. 30 km og 5 timer i sadlen

Fem timer i sadlen, hvor vi rider på opdagelse i den oprindelige skov i det kystnære landskab med høje sandmiler (op til 150 moh) og hvor vi nyder den første strandgallop enten om formiddagen eller eftermiddagen, afhængig af tidevandet.
Dagsprogrammet er omtrentlig sådan:

08:00 - morgenmad
09:00 - transfer ud til hestenes fold for natten
10:00 - start på dagens ridt
13:30 - frokost og hviletid
16:00 - start på eftermiddagens ridt
19:00 - transfer tilbage til gæstehuset og swimmingpoolen i minibus (8-10 min)
19:30 - afslapning
ca. 20:30 - middag i gæstehuset

Onsdag: St Julien - Levignacq - Lesperon . Vi rider ca. 35 km og er ca 5 timer i sadlen

Landskabet og naturen skifter hver dag og giver et godt indblik i Landes-regionen. Vild natur og gode stier til galopper. Over de næste to dage vil vi bruge lige så meget tid på trav, let og hurtig gallop som vi bruger på at skridte.

Vi besøger en af de smukkeste byer i Landes, Levignacq, og dens kirke med fantastiske malerier, der er en Michelangelo værdig.

Om eftermiddagen en skøn tur langs en vild, klar og frisk flod. Ankomst til "Moulin de Caremonge"

08:00 - morgenmad
09:00 - transfer til hestenes natfold
10:00 - af sted på dagens ridt
13:30 - frokost i Lévignacq, hviletid
15:30 - eftermiddagens ridt starter
18:30 - kort transfer i minibus (ca 25 minutter) til guest house
ca. 20:30 - middag

Torsdag: Lesperon - Mezos - Bias. Vi rider ca. 30 km og er omkring 4½ timer i sadlen

Vild natur og masser af galopper. Vi ser traditionel Landes arkitektur fra det 18ende århundrede. Forskellige landskaber og skove, hvor vi rider langs en flod, krydrer eftermiddagens ridt. Vi ender tilbage til gårdens Guest House

08:00 - morgenmad
09:00 - afgang til Caremonge, hvor hestene har overnattet (25 minutter)
10:00 - start på dagens tur
13:30 - frokost ved Mezos, hviletid
16:00 - i sadlen til eftermiddagens ridt
19:00 - transfer tilbage i minibus (10 minutter) til hestegården og den dejlige swimmingpool
19:30 - afslapning i gæstehuset
ca. 20:30 - middag i gæstehuset

Fredag: Bias - Lespecier - Atlanterhavet Vi rider ca. 19 km/halv dag. 4 timer

Dagen i dag byder på en halvdags ridning ned til kysten med ca.2 timer på stranden enten om morgenen eller om eftermiddagen, afhængig af tidevandet.

Vi krydser skov og kystlandskab på vej ned til kysten og der bliver masser af tid til at nyde nogle friske galopper på stranden ved Atlanterhavet.

Den anden halve dag kan du slappe af ved swimmingpoolen.

Hvis vejret er godt i perioden juni til slut september er der muligheder for at svømme i havet.

08:00 eller 10:00 - morgenmad og forberedelser til dagens tur
ca. 20:00 eller 21:00 - middag i gæstehuset

Den anden halvdel af dagen er til fri disposition og man kan slappe af, bade eller shoppe lidt i byen.

Lørdag: Mimizan landsby - Aureilhan søen - stranden ved Mimizan. Vi rider ca. 30 km /5 timer

En hel dags rideprogram. Vi rider i skoven langs Aureilhan søen (beskyttet område). Ved frokost er det muligt at svømme med hestene i søen, når vejret er godt og lunt.

Siden rider vi langs floden til Mimizan kysten og rider på stranden i solnedgangen (afhængig af tidevandet kan det i stedet blive en solopgangstur ved stranden)

08:00 - morgenmad
09:00 - transfer til hestenes fold
10:00 - af sted på dagens ridt
13:00 - frokost ved floden
15:30 - i sadlen til eftermiddagens ridt
19:00 - ankomst tilbage til Guest House
ca. 20:30 - middag i gæstehuset

Tur til havet. Ryttere skal dog være opmærksomme på følgende: Det er ikke altid muligt at ride på stranden i løbet af 4-dages trailen, for eksempel hvis det er meget lavvande. Det er ikke muligt at galoppere i havvandet på grund af det våde sand, der kommer mellem gjorden og skindet som kan skade hesten i løbet af dagen. Derfor er målet med den sidste dag at

tilbyde muligheden for at være på stranden (om morgenen eller aftenen) på det bedste tidspunkt i forhold til tidevandet. Stranden er nogle gange 200 m bred og er ofte øde. Når dette sker, er der mulighed for at galoppere i havvandet uden begrænsninger og have det rigtig sjovt. Den anden halve dag enten om morgenen eller om aftenen, alt efter tidevandet, giver rytterne tid til at slappe af, besøge landsbyen og shoppe, solbade på stranden eller tage en svømmetur i havet inden vi tager hjem.

Søndag:

Afrejse efter morgenmaden

Obs.: der kan forekomme ændringer i programmet som følge af vejr eller andre lokale forhold (ridetiden er dog den samme. Der er fine muligheder for at bade, så husk at medbringe badetøj.

Strandtrail - turfakta

Varighed:

En uge med 6 dage på hest, 7 nætter. Vi rider min 3-5 timer hver dag (20-35 km)

Indkvartering:

Syv nætter på 3 stjernet gite ved hestegården.

Standard indkvartering på Gite (Guest house) er i 3-5 sengsværelser. Ønsker du enkeltværelse eller dobbeltværelse er der en merpris herfor.

Pension:

Alle måltider fra søndag aften til næste søndags morgenmad er inkluderet, med undtagelse af frokost mandag i Mimizan, hvor der er muligheder for at besøge de lokale restauranter eller nyde et måltid på stranden, når vejret er godt (hvad det meget ofte er).

Frokosten serveres ved borde med stole og er ganske lækker med aperitif, Bordeaux rødvin til maden, suppe og salat, forskelligt kød, grøntsager og brød, franske oste og kage til dessert med kaffe og te.

Middagene indtages i gæstehuset. 1 glas vin eller læskedrik til middagen er inkluderet i prisen. Mere kan tilkøbes.

Der kan serveres også for vegetarer og glutenfri.

Ridningen:

Du rider lange etaper hver dag og der bruges lige så meget tid på at trave og galopere som på at skridte.

Vi rider ikke mule til hale i løbet af denne uge, hvilket giver hver rytter mulighed for at holde kontrol med sin egen hest i de forskellige gangarter.

Denne måde at ride på betyder for hver enkelt rytter:
- at du kan undgå støvet fra rytterne foran!
- at du kan vælge dit eget tempo, uafhængigt af de andre i gruppen, fra langsom til hurtig trav og fra let til hurtig galop!

Vores heste trænes til at være uafhængige af de andre heste i gruppen og de kan fortsætte med at skridte, når andre heste begynder at trave eller galoppere foran dem! De forbliver under kontrol af rytteren og ikke under gruppen af heste.
- Derved undgås også at have heste, der traver hele tiden, hvis nogle skridter langsomt og andre skridter hurtigt!

Heste:

Du rider på veltrænede heste, gode, livlige og sikre. Centret har omkring 20 heste, de fleste Anglo-Arabere, men der er også nogle ponyer. Sadler er engelske og af god kvalitet.

Rideerfaring:

3 - 5. Du skal kunne klare at være i sadlen 5 - 6 timer hver dag og du skal mestre de tre gangarter. Du skal være udholdende, da der traves og galoperes en del

Sauna:

Der er både muligheder for traditionel sauna og for infrarød sauna. 20 minutter koster 20€ (2022).

Ydelsen er ikke inkluderet i rejsens pris og betales lokalt.

Børn:

Børn fra 13 år kan deltage i selskab med en voksen ledsager. 16 årige kan deltage uden en voksen.

Vægtgrænse:

Max vægt er 95 kg.

Gruppe og guide:

Vi er min 4 og max 10 ryttere med engelsk talende guide, der både kender hestene og egnen godt

Bagage:

Der er sadeltaske, som du kan lægge dine daglige fornødenheder i (husk badetøjet!).

Ikke inkluderet i prisen:

Rejse til Bordeaux, transfer t/r fra Bordeaux, middag mandag aften og sauna. og massage

Turkode:

FR 7701

Billeder fra Gite

Strandtrail - rejsefakta

Transport:

Fly til Paris eller Bordeaux. Vælger du fly til Paris kan du hoppe på et TGV tog, der går fra Charles de Gaulle lufthavnen til stationen i Bordeaux på bare 2h10m
Kør selv: Ankomstr efter 18.30. Møde på gæstehuset kl. 19 i tid for middagen ca. 20.30 eller 21

Transfer:

Transfer fra lufthavnen eller stationen i Bordeaux til gæstehuset tager ca. 2 timer.. Der er opsamling omkring fra ca. kl. 16 (eller tidligere) og kl. 17 fra banegården på ankomstdagen. Retur sker så du kan booke et fly med afgang efter kl. 13 på afrejsedagen.
Transfer t/r koster 100 € per person (min. 2 pers.), som betales lokalt.

Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.
Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

Turkode:

FR 7701

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.