Ridekursus



Ridekurset har som målsætning at gøre dig komfortabel med turridning i naturen, så du kan nyde samspillet mellem hest og rytter og etablere en sund basis for sikker ridning i naturen.

- **Ride kursus på center nær stranden**
- **Uge ophold med halv eller helpension**
- **Rideerfaring: Begyndere og let øvede ryttere**
- **Mulighed for sauna**
- **Indkvartering i gite ved hestegården**
- **Marts til november**

Målet med ride kurset er at gøre turridning i naturen tilgængelig for alle, at hjælpe dig til den fantastiske oplevelse det er, at fornemme samspillet mellem hest og rytter og at etablere en sund basis for sikker ridning så hurtigt og enkelt som muligt.

Program for ridekursus

Instruktøren vil vise, hvordan det med enkle midler i kommunikationen mellem hest og rytter er muligt at nyde denne fremragende måde at transportere sig rundt på i pagt med naturen og til glæde for miljøet.
Det er en rideskole på et aldeles dejligt feriested ved stranden og vi har haft mange gæster gennem programmet, som er glade for den accellererede indlæringsmetode, der gør det muligt allerede after få dage at ride ud i naturen og føle sig sikker på hesten. Det er naturligvis kun muligt på grund af centrets veltrænede og tilpasningsdygtige heste. Du lærer letridning i trav, galop, hvor du står op i stigbøjlen og skridt, hvor hesten er upåvirket af de andre heste og ryttere.

Vi slutter ugen af med en strandgalop, hvor du vil opleve god balance og god kontrol over hesten.

Instruktøren taler flydende engelsk og er vant til gæster fra ikke-fransk talende lande

Ridecentret ligger syd for Bordeaux i en lille kystby med nogle hyggelige restauranter. Der er 5 km fra ridecentret og giten til fine hvide sandstrande, der bare strækker sig km efter km. Efter veloverstået ridning er det herligt at slappe af ved stranden med et forfriskende havbad og strandlivets fornøjelser.

Eksempel på program:

Morgenmad kl 08:00

Samling på gården kl 09:00, hvor vi lærer at strigle, sadle og trense hesten. Ridning fra kl. 10-12

Frokost kl 13:00

Pause om eftermiddagen omkring poolen

Samling på gården kl 16:00 til 19:00 med 2 timer på hesteryg

Middag på gården kl 20: 30 - 21. Måske bortset fra søndage, hvor vi spiser på en restaurant i Mimizan - så kokken har fri den aften.

Bemærk: TIder kan ændre sig, hvis lokale forhold kræver det.

Ridningen:

Vi starter den første lektion med at ride på banen og slutter ude i skoven mod slutningen af ugen. Den sidste dag, er der lagt op til en heldagstur!
Alle lektioner vil være udendørs hele ugen.
Målet er at hjælpe begyndere / let øvede ryttere med at få succes i forhold til alle de problemer, de måtte opleve, når man rider i terræn! At lære at holde sin hest under kontrol i alle gangarter, i individuel udvikling. At lære at være i stand til at ride op foran gruppen, kontrollere gangarten og hastigheden, være i stand til at forblive bag de andre ryttere, være i stand til at forlade gruppen og komme tilbage til gruppen, som man ønsker.
Vi vil lave en lektion i løbet af ugen for at lære, hvordan vi nærmer os et spring, gennem nogle øvelser på banen

Ridekursus - turfakta

Kursets varighed:

En uge med 6 timer omkring hesten hver dag i 6 dage (4 timers ridning, 2 timer hestepleje, arbejde fra jord etc.)

Indkvartering:

I en indbydende gite (gæstehus) med pool ved hestegården med udsigt til hestefoldene og dejligt landskab.
Standard indkvartering på Gite er i 3 - 5 sengsværelser. Ønsker du enkeltværelse eller dobbeltværelse er der en merpris herfor. Hvis der er fuldbooket på gårdens Gite, kan vi tilbyde hotel i nærmeste by.

Pension:

Halv- eller helpension efter eget valg. Alle måltider er på gården, måske bortset fra søndage, hvor vi spiser på restaurant i Mimizan, det er kokkens friaften.

Heste:

Du rider på veltrænede heste, gode og sikre. Centret har omkring 20 heste, de fleste Anglo-Arabere, men også Quarter, Lusitano og kryds. Der er omkring 12 ponyer til børnene.

Kurset:

Fokus på programmet er at lære eleven at mestre hesten i de tre gangarter med henblik på at nyde udendørs ridning i naturen.

Rideerfaring:

Kursus for begyndere og let øvede ryttere. Min. alder på kurset er 10 år, max alder er 65 år.

Antal i gruppen:

1-6 ryttere

Vægtgrænse:

Max vægt er 90 kg.

Sauna:

Der er både muligheder for traditionel sauna og for infrarød sauna. 20 minutter koster 20€ (2022)

Ydelserne er ikke inkluderet i rejsens pris og betales lokalt

Ikke ryttere:

Er velkomne

Instruktør:

Der er engelsk talende instruktør, der er erfaren ride lærer og centret har mange års erfaring i undervisning af begyndere.
Der er max 6 kursister på holdet.

Sæson:

Marts til november

Ikke inkluderet i prisen:

Fly til Bordeaux, videre transport til gården, sauna.

Turkode:

FR 7703

Billeder fra Gite

Klik på billedet for stort billede

Ridekursus - rejsefakta

Ankomst:

Søndag, kurset starter mandag

Afrejse:

Søndag efter morgenmaden

Transport:

Fly til Paris eller Bordeaux. Vælger du fly til Paris kan du hoppe på et TGV tog, der går fra Charles de Gaulle lufthavnen til stationen i Bordeaux på bare 2h10m

Transfer:

Transfer fra lufthavnen eller stationen i Bordeaux til hotellet. Der er opsamling fra omkring kl. 15 på ankomstdagen, senest afgang fra lufthavnen er kl. 16 og aflevering, så du kan booke et fly med afgang efter kl. 13 på afrejsedagen. Transfer t/r koster 100 € per person (min. 2 pers.).

Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.
Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

Turkode:

FR 7703

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.