

## Etrusker trailen



Udforsk de gamle etrusker veje og stier. Du rider fra bjerg græsgangene nær farmen og følger floden Fiora i dalen mellem kløfter, der er skåret ud af floden i tuff klipperne. Lækker italiensk mad med vin og fin indkvartering.

- **Trail i gamle Etrurien i Toscana**
- **Højde 860-250 moh**
- **Uge med helpension**
- **6 dage i sadlen (5-6 timer)**
- **Rideerfaring: 3-5**
- **God indkvartering på gården (beliggende 800 moh) og håndplukkede Agriturismos i området**

Trailen udforsker de gamle etrusker veje og stier. Etruskerne beboede Italien og især Toscana længe før Romerriget. Du rider fra bjerg græsgangene nær farmen og følger floden Fiora i dalen mellem kløfter, der er skåret ud af floden i tuff klipperne. Du krydser Lamone skoven og ser hule boligerne nær den nedre del af floden Fiora. Du ser også den smukke krater sø Mezzano, en etruskisk gravplads og flere middelalder landsbyer.

Læg dertil god italiensk mad og vin og den velkendte toscanske gæstfrihed

# Program for Etrusker trail

## Lørdag:

Ankomst og indkvartering på et af farmens fine gæsteværelser. Om aftenen skal du møde guiden og de andre gæster for at høre lidt om turen de kommende dage og for at lære hinanden at kende

## Søndag:

Hele dagen på hesteryg mest for at sikre et rigtig godt match dig og hest imellem. Midt på dagen holder vi picnic og returnerer til farmen ud på eftermiddagen

## Mandag:

Vi rider fra farmen langs græsmarkerne i Montevitozzo til bredderne af Fiora floden, hvor vi holder pause med muligheder for et bad i floden og vi spiser frokost i form af picnic. Om eftermiddagen rider vi gennem den gamle etruskiske by Sovana ( Poggio Prisca) og langs gamle etruskiske veje (Vie Cave), der er hugget ind i tuff klipperne for mere end 2000 år siden. Vi passerer det mest berømte monument i denne del af Etrurien, Ildebranda Graven. Længere fremme kommer vi forbi de gamle mure fra middelalderbyen Sovana. Herfra fortsætter vi mod Pitigliano og vores natteologi. Middag og overnatning

## Tirsdag:

Vi rider på den gamle San Giuseppe etruskiske vej til Pitigliano, så videre langs Frate Nuti etrusker vejen gennem vinmarker og oliven lunde indtil vi krydser Fiora floden og fortsætter mod gravstedet Poggio Buco. Vi følger fortsat floden indtil vi kommer til en farm, hvor vi skal tilbringe to nætter. Farmen avler og træner Maremma heste efter traditionelle metoder og ejerne af farmen har en privat samling af etruskiske artefakter, som de gerne fremviser for deres gæster.

## Onsdag:

Vi rider langs floden Fiora og ser Poggio Conte, hvor huleboere i det 16 århundrede byggede et kapel direkte ind i tuff klipperne. Ved frokost kommer vi frem til Pietrafitta, en ranch der avler og opdrætter Maremma heste efter traditionsrige metoder. Om eftermiddagen skal vi hjælpe de lokale Butteri (itaklienske cowboys) med at flytte Maremma kvæg og heste. Sent på eftermiddagen kører vi tilbage til gæstehuset, hvor vi overnattede sidste nat. Der bliver tid til afslapning ved poolen inden aftensmaden serveres.

## Torsdag:

Vi rider igennem det bølgende landskab med bakker og enge. Siden kommer vi ind i Lamone Forest Nature Reserve. Dette tætte skovområde, med vilde blomster og fugle som spætter og forskellige arter af falke, der er unikke for området, er vokset frem på et klippeterræn af vulkansk oprindelse. På vores vej møder vi kvæg af Maremma stammen, som lever i lysninger i skoven. Vi holder picnic og efter frokosten forlader vi igen skoven og krydser nogle bølgede bakker med spektakulære udsigter inden vi når frem til vores logi nær Mezzano søen. Det er en krater sø, et absolut paradys, hvor vi kan nyde et frisk bad i søens klare vand

## Fredag:

Vi rider ud fra Mezzano søen langs marker, først til San Quirico og siden til Vitozza, en landsby rig på skatte fra middelalderen, slotsruiner og en kirke ved siden af utallige huler, der tjente som boliger indtil det 18ende århundrede. Herfra stiger vi ned til udspringet af Lente floden, klatrer op til Sorano og fortsætter siden ad etruskiske veje. Den videre færd går mod Montevitozzo før vi returnerer til farmen, hvor vi startede eventyret. Om aftenen skal vi nyde en farvelmiddag og hver deltager vil modtage en lille souvenir og et kort over ruten vi har redet.

## Lørdag:

Efter morgenmaden er der afrejse.

**NB:** Programmet kan ændres som følge af lokale forhold, herunder vejret.

# Etrusker trail - turfakta

## Varighed:

En uge - med 6 dage i sadlen, 7 nætter.

## Indkvartering:

På gårdhoteller - agriturismo - i hyggelige og rummelige dobbeltværelser. De er specielt udvalgt for deres kvalitet, deres lokaltypiske tilsnit og deres mad.

## Pension:

Helpension. Morgenmad og middag på farmene. Vand og vin indgår. Der er picnic - bragt ud af ledsagebussen eller medbragt i sadletaskerne - omkring midtvejs på dagens tur, som oftest et hyggeligt sted med fin udsigt.

## Heste:

Farmen har omkring 60 heste - Maremma (italiensk race), Haflinger, Paints, Apaloosa, Araber og Araber kryds. Hestene lever i små flokke på omkring 100 ha græsland, hvor de er i harmoni med deres naturlige behov for at socialisere og røre sig. Hestene trænes af Fabio, der bruger en metode kaldet Natural Western. Først læres hestene at have tillid til mennesker, og når tilliden er etableret lærer de at perfektionere de bevægelser, som de skal praktisere på trails: skridt, trav, let galop, galop, forskellige transitioner, spring over forhindringer og krydsning af vandløb.

## Ridning:

Du skal ride western, som er en meget komfortabel og velegnet rideform til trails. Med en veltrænet og lydør hest kan du i en western sadel nyde at ride og indsnuse omgivelserne samtidig med, at du klarer alle besværlige passager med den største sikkerhed. At ride i western sadel kræver et minimum af anstrengelse og resultatet er naturligvis, at du ikke føler dig udmattet efter en lang dag i sadlen, men glad og tilfreds!

## Rideerfaring:

min 3. Du skal være rimelig øvet rytter og i god kondition, da vi rider 5-6 timer hver dag.

## Vægtgrænse:

Af hensyn til sikkerheden og hestens helse er der en max vægtgrænse på 100 kg (i ridetøj)

## Sadler og seletøj:

Western sadler og seletøj.

## Gruppe og guide:

4-8 ryttere. Der er engelsktalende guide med på turene.

## Baggage:

Din bagage transporteres mellem de forskellige logier med farmens minibus, bløde tasker er at foretrække fremfor hårde skal kufferter.

## Tøj og udstyr:

Ridestøvler eller ridesko/ vandresko med short chaps, regntøj, ride bukser eller bukser uden søm på indersiden af benet. Er du under 18 år er det obligatorisk at bære ridehjelm. Er du ældre vælger du selv, men det er altid en god ide at bære en god ridehjelme. Ridehjelme kan lånes på farmen

## **Ikke inkluderet i prisen:**

Fly til Rom, evt. togrejse til Chiusi-Chianciano, transfer fra Rom eller Chiusi, alkoholiske drikke, læskedrikke og drikke uden for måltiderne

## **Turkode.**

IT 104-01

---

# Etrusker trail - rejsefakta

## Ankomst:

Lørdag eftermiddag

## Afrejse:

Lørdag formiddag

## Transport:

Fly til Rom eller Firenze.

Evt. videre transport med tog fra Rom eller Firenze til Chiusi-Chianciano (knap 2 timer).

## Transfer:

Der er gruppetransfer til og fra Chiusi lørdage mellem 9:00 og 10:00 og igen lørdage mellem 17:30 og 18:30. Turen varer omkring 1 time. Transfer koster 40 € t/r, som betales lokalt.

Der er ligeledes gruppetransfer fra Fiumicino og Ciampino lufthavnene i Rom til farmen (omkring 2½ timer). Der er afhentning i Ciampino lufthavnen kl 15 og i Fiumicino kl. 16. Der er returtransfer med ankomst kl. 12 til Fiumicino og kl. 13 til Ciampino. Pris ca. 1.950 kr. per person t/r. Transfer kan bestilles i booking forløbet

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.

Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode.

IT 104-01

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.

Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.