Natural Western Riding & Leadership



Bliv en meget bedre western rytter under kyndig instruktion af den meget dygtige og erfarne instruktør, Fabio. Du lærer at kommunikere med din hest gennem kroppens signaler og oplever en forøget nydelse ved trailridning.

- **Natural western riding & leadership**
- **Uge med helpension på farmen i smukke omgivelser i de toscanske bjerge**
- **6 dage i sadlen**
- **2 timers instruktion i Natural Western Riding per dag**
- **Muligheder for at tilkøbe turridning i de skønne omgivelser, 2 timer per dag**
- **Rideerfaring: 3-5**
- **God indkvartering på farmen - Agriturismo (beliggende 800moh)**

Få en god fornemmelse for den rigtige timing, følsom brug af lår og vægthjælpere for at reducere tøjlernes påvirkning og om nødvendigt helt undgå det. Det opbygger blandt andet et godt, tillidsfuldt og følsomt samarbejde mellem rytter og hest.

Du instrueres af Fabio, en fremragende og pædagogisk western instruktør. Formålet med kurset er at lære dig at kontrollere og hjælpe hesten på den korrekte måde i terræn og lære at beherske de udfordringer, som sædvanligt trail terræn stiller. Der er planlagt sessioner i arenaen og på smukke rideruter, der er udstyret med forskellige udfordringer, som skal hjælpe dig til at perfektionere din western ridning til glæde for både dig og hesten.

Du kan vælge at tilkøbe 2 timers turridning hver dag, hvor du kan praktisere de ting, som du har lært at Fabio - og samtidig nyde de meget smukke omgivelser omkring farmen i Toscanas bjergland

Du forkæles på ranchen med god, hjemmelavet italiensk mad og vin og farmen er kendt for sin toscanske gæstfrihed.

Natural Western riding in Toscana - program

Kursets mål er at udvikle og styrke den kropslige kommunikation mellem hest og rytter med fokus på rytterens sensivitet og fornemmelse for hesten. For at opøve optimal kropslig kommunikation med hesten må rytteren først arbejde med sin balance, sit sæde og sin position og etablere et forhold til hesten baseret på tillid. Kurset ledes af Fabio, en berømmet italiensk western instruktør med mere end 25 års erfaring i at undervise Natural Riding og han taler glimrende og letforståeligt engelsk. Kurset består af såvel teoretiske som praktiske lektioner, med hovedvægten på praksis. Instruktionerne er intuitive og lette at forstå og de praktiske sessionerne finder sted både i ridearenaen, på udlagte stier omkring ranchen med diverse udfordringer og på faktiske trail ture ud fra ranchen.

Kurset består af teori og praksis ved hjælp af blandt andet de intuitive og pragmatiske metoder fra "Natural Western Riding" og "Mountain Trail Course". Den praktiske del af kurset foregår på forskellige steder: Ride- og stibane med en bred vifte af øvelser, samt i omegnen.

Kurset er tilrettelagt for ryttere, som allerede kender de basale principper i western ridning og som kan håndtere hesten i skridt, trav og galop i arenaen. Kurset varer en uge, fra lørdag til lørdag, og består af ca 2 timers undervisning hver eftermiddag.

Du kan tilvælge turridning om formiddagen, omkring 2 timer ud i den skønne natur i Monte Penna reservatet. Her kan du praktisere dine indhøstede erfaringer fra Fabio's undervisning og opdage, hvordan din kommunikation med hesten og din ridning bliver bedre hen gennem ugen.

Farmen er beliggende på kanten af Monte Penna Natural Reserve i en højde af 825 over havet. Beliggende i skæringszonen mellem Grosseto, Siena og Viterbo er farmen strategisk velbeliggende med hensyn til natur, arkæologi, termiske fænomener og varieret landskab. Det er en farm, der baserer sig på organisk landbrug og den består af 6 bygninger inkl. hestestald og er omgivet af 110 hektar varieret terræn. Hovedaktiviteten er hesteavl og -træning.

Monte Penna Natural Reserve er et spændende område bevokset med skov. De to højeste toppe er Poggio della Vecchia (1086 meter) og Mount Civitella (1107 meter). Området gennemskæres af floden Fiora, der har udskåret en smuk dal i bjergene. Området er rigt på huler, som for det meste bebos af flagermus. Der er også mange fugle i reservatet, og især er der mange falke og ugler. De vilde dyr tæller vildsvin, ræv, hulepindsvin, rådyr, væsel, stinkdyr og mår.

Bemærk: Programmet kan til enhver tid ændres på grund af de fremherskende vejrforhold eller tekniske årsager.

Natural Western Riding - turfakta

Varighed:

En uge, 7 nætter. Der er ca 2 timers undervisning hver eftermiddag i 6 dage.
Du kan tilkøbe 2 timers turridning hver formiddag i 6 dage, hvor du kan praktisere de ting, som Fabio har lært dig (kursus+turridning)

Indkvartering:

På farmen, der er en Agriturismo, i hyggelige og rummelige dobbeltværelser.

Pension:

Helpension. Alle måltider indtages på farmen, som har et rigtig godt køkken, der laver velsmagende og varieret lokal mad. Der kan serveres bordvin til maden (betales lokalt)

Heste:

Farmen har omkring 60 heste - Maremma (italiensk race), Haflinger, Paints, Appaloosa, Araber og Araber kryds. Hestene lever i små flokke på omkring 100 ha græsland, hvor de er i harmoni med deres naturlige behov for at socialisere og røre sig. Hestene trænes af Fabio, der bruger en metode kaldet Natural Western. Først læres hestene at have tillid til mennesker, og når tilliden er etableret lærer de at perfektionere de bevægelser, som de skal praktisere på trails: skridt, trav, let galop, galop, forskellige transitioner, spring over forhindringer og krydsning af vandløb.

Ridning:

Kursus med henblik på at opnå "natural western riding and leadership".
Du kan tilvælge turridning om formiddagen, mod merpris, hvor du kan praktisere dine nyvundne erfaringer.

Vægtgrænse:

Af hensyn til sikkerheden og hestenes helse er der en max vægtgrænse på 100 kg (i ridetøj)

Rideerfaring:

min 3. Du skal kende til basal western ridning og mestre hesten i de tre gangarter i arena. Min alder - 16 år.

Sadler og seletøj:

Western sadler og seletøj.

Gruppe og instruktør:

1 til max 7 ryttere. Fabio er din erfarne og dygtige instruktør. Han taler et glimrende og letforståeligt engelsk

Tøj og udstyr:

Ridestøvler eller ridesko/ vandresko med short chaps, regntøj, ride bukser eller bukser uden søm på indersiden af benet. Er du under 18 år er det obligatorisk at bære ridehjelm. Er du ældre vælger du selv, men det er altid en god ide at bære en god ridehjelm. Ridehjelme kan lånes på farmen

Ikke inkluderet i prisen:

Fly til Rom, evt. togrejse til Chiusi-Chianciano, transfer fra Rom eller Chiusi, alkoholiske drikke, læskedrikke og drikke uden for måltiderne. Turridning, medmindre du har valgt programmet: Kursus + turridning.

Turkode.

IT 104-09

Natural Western Riding - rejsefakta

Ankomst:

Lørdag eftermiddag

Afrejse:

Lørdag efter morgenmaden

Transport:

Fly til Rom eller Firenze.
Evt. videre transport med tog fra Rom eller Firenze til Chiusi-Chianciano (knap 2 timer).

Transfer:

Der er gruppetransfer til og fra Chiusi lørdage mellem 9:00 og 10:00 og igen lørdage mellem 17:30 og 18:30. Turen varer omkring 1 time. Transfer koster 40 € t/r, som betales lokalt.
Der er ligeledes gruppetransfer fra Fiumicino og Ciampino lufthavnene i Rom til farmen (omkring 2½ timer). Der er afhentning i Ciampino lufthavnen kl 15 og i Fiumicino kl. 16. Der er returtransfer med ankomst kl. 12 til Fiumicino og kl. 13 til Ciampino. Pris ca. 1.950 kr. per person t/r. Transfer kan bestilles i booking forløbet

Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.
Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

Turkode.

IT 104-09

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.