# Intro til turridning



Dyrk din passion for ridning i en afslappet atmosfære på gode Andalusier heste i Andalusien! Du arbejder med sikkert markarbejde og får rideundervisning i små grupper. Ranchen har egen ridebane.

- **Introduktion til turridning i naturen**
- **Uge ophold.**
- **Du rider 4-5 timer hver dag**
- **Du kan ogå vælge en "light" version med 2 timer i sadlen hver dag**
- **Ikke-ryttere er velkomne - det er gode golfmuligheder i omegnen**
- **Indkvartering på ranchen i komfortable værelser**
- **Sæson: Hele året**

Find din passion for ridning i en afslappet atmosfære midt i et smukt scenisk landskab på gode Andalusier heste!

På ranchen instrueres du i sikkert markarbejde og i ridning i små grupper. Hestene er pålidelige og veltrænede og du vil få tillid til din hest umiddelbart. Mange gæster er kommet tilbage til ranchen år efter år efter at have gennemgået denne introduktion til ridekunsten, Vaquero style.

Du rider kun skridt eller galop, du slipper for den lidt besværlige og umagelige trav. Vaquero style ridning er en forsimplet version af western ridning - meget komfortabel for både hest og rytter, når man er på tur. Sadlerne er komfortable spanske sadler, som giver dig et fast sæde. Du kan givetvis ikke imponere en øvet rytter efter denne ene uge, men du vil have haft det sjovt og måske vigtigst, du har fået styrket din selvtillid og din tro på egne evner på hesteryg!

Er du bare lidt "rusten" er det en god måde at komme i gang igen og få genopbygget selvtilliden. Gør du hurtige fremskridt kan du , hvis instruktøren godkender det, blive opgraderet til hold med mere vante ryttere.

# Intro til turridning - program

Før du stiger til hest på førstedagen bliver de basale ting omkring omgang med heste gennemgået. Du får en introduktion omkring generel håndtering af heste, hvordan du nærmer dig hesten og vinder dens tillid, hvordan hesten reagerer. Sadler og seletøj demonstreres. Og så er du klar til at sidde op for første gang. Hvis du er lidt utryg ved situationen har du muligheden for at starte ridningen i ranchens arena, hvor du vil blive overrasket over, hvor lidt der egentlig skal til for at kommunikere med din hest. Efter nogle få runder i skridt får du en fornemmelse for de basale hjælpere (styreværktøjer) - hvordan og hvorfor din hest drejer i forskellige retninger. Snart vil du føle dig komfortabel på din hest i arenaen og du begiver dig ud på lette ture i ranchens skønne naturomgivelser. Du vil opleve, at herude i naturomgivelser er du meget mere afslappet. Du nyder naturen og de smukke omgivelser og du lærer ganske hurtigt at følge din hests bevægelser på en naturlig måde.

Vi rider op ad bjerget til et udsigtspunkt og siden ned på den anden side - og du ved nu, hvordan din hest bevæger sig. Hver dag gøres turene lidt længere og de bliver mere spændende. Ruterne vælges ud fra dine evner og den tillid, du har til dig selv og din hest. Men der er ingen grund til bekymring - du vil opdage, at din hest passer på dig og tilgiver små fejl!

Gør du gode fremskridt kan du undervejs evt. skifte til ES 3107 programmet. Det er dog instruktørens afgørelse, om du er god nok.

# Intro til turridning - turfakta

## Varighed:

Valgfrit - der rides ikke på ankomst og afrejsedagen

## Indkvartering:

På ranchen i gode dobbeltværelser med bad og toilet.

## Pension:

Helpension. Alle måltider indtages på ranchen, der har eget køkken. Kaffe, te, bordvin og vand er inkluderet i prisen.

## Ridetræning:

Der er to alternativer at vælge mellem:
Intensiv: Du rider 2 timer både formiddag og eftermiddag
Let: Du rider 2 timer om formiddagen (eller eftermiddag efter dit valg) og har eftermiddagen fri til andre aktiviteter.

## Heste:

P.R.E (Pura Raza Espagñola) og Cruzados. PRE hestene stammer fra Den Kongelige Rideskole i Jerez og er under streng kontrol. Ranchen har sit eget avlsprogram og avler stort set alle sine heste selv. Der er i alt ca. 80 heste på ranchen - de får lov at gå frit i store flokke til de er omkring 4 år gamle, hvorefter de langsomt tages ind og trænes op til ranchens forskellige rideprogrammer. Det sikrer stærke og robuste heste med et godt og stabilt temperament - og så er der mange at vælge mellem!

## Rideerfaring:

1-2. Du er begynder og vil gerne lære at ride eller du er kun ganske lidt øvet og vil blive en meget bedre rytter. Programmet er også velegnet for personer, som er lidt bange eller utrygge ved galop, måske efter tidligere uheld.
Du lærer at ride den spanske Vaquero stil, en afslappet form for western ridning (spansk western stil) og du kan nyde, at vi rider enten skridt eller galop - ingen trav. Vi går langsomt frem på meget erfarne heste med dygtige instruktører, og vi øger gradvis din tillid til egne evner. Du må max veje 95 kg.

## Børn:

Børn ned til 6 år kan deltage, men kun sammen med en voksen. Ét barn til og med 6 år kommer gratis med eller ét barn t.o.m. 12 år kommer med til halv pris, hvis sammen med to voksne deltagere og ved indkvartering i samme rum. Prisen justeres inden fakturering.

## Opgradering:

Gør du gode fremskridt kan du undervejs evt. skifte til ES 3107 programmet, hvor du rider med mere erfarne ryttere på ture i naturen. Det er dog instruktørens afgørelse, om du er sikker nok på din hest.

## Gruppe og instruktør:

Grupperne er små med en god og kompetent instruktør.

## Ikke-ryttere:

Er velkomne - der er gode golfbaner i nærheden

## Andre aktiviteter:

Vi er på Spaniens solkyst, og der er masser af seværdigheder og aktiviteter, som man kan smovse i. Det er billigt og enkelt at leje bil i Spanien og det er let at finde rundt.

## Sæson:

Hele året.

## Ikke inkluderet i prisen:

Fly til Malaga, transfers fra/til Malaga lufthavn, drikke undtaget bordvin og vand til frokost og middag, drikke og snacks uden for måltiderne

## Turkode:

ES 3109

# Billeder fra ranchen

# Intro til turridning - rejsefakta

## Ankomst:

Ingen faste dage - Der rides ikke på ankomstdagen

## Afrejse:

Ingen faste dage -  Der rides ikke på afrejsedagen

## Transport:

Malaga er nærmeste lufthavn, kun en ½ times kørsel fra Ranchen.

## Transfer:

Transfer tilbydes med gården, fra og til Malaga lufthavn. Imellem 7.00-20.00 til € 40 og fra 20.00-7.00 til € 50/bil/vej, betales på stedet.
Det anbefales at leje bil ,hvis man ønsker at deltage i strandtrailen samt at have fleksibilitet til at tage ture i området, ned til stranden mm.

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.
Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode:

ES 3109

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.