

Costa Rica kyst til kyst



Langtur på både Stillehavskysten og den Caribiske kyst på Costa Rica's anden side, og ind imellem besøger du også den spændende vulkan Arenal med varme kilder og fantastiske udsigter. Du får 7 dages eventyr på hesteryg i nogle af Costa Rica's mest naturskønne og varierede områder.

- **Trail i vidunderligt varieret landskab**
- **Stillehavskysten**
- **Den Caribiske kyst**
- **Arenal vulkanen og varme kilder**
- **Bade i havet og varme kilder**
- **10 dage med helpension**
- **7 dage til hest**
- **Rideerfaring: 3-5**
- **Indkvartering på 3-stjernede hoteller og gæstgiverier**

Du rider på både Stillehavskysten og på den Caribiske kyst på Costa Rica's anden side, og ind imellem besøger du også den spændende vulkan Arenal med varme kilder og fantastiske udsigter. Du får 7 dages eventyr på hesteryg i nogle af Costa Rica's mest fortryllende områder. Der er store kontraster i landskabet, og du rider ned gennem dramatiske canyons med floder i bunden, hen mod den tørre Stillehavskyst med dens vulkanske sandstrande, så videre ned af bjergskråninger, gennem skovklædte dale og ind imellem med tid til at nyde de varme kilder ved Arenal vulkanen. Og på den Caribiske kyst oplever du ikke bare en meget anderledes kystlinje med overvældende frodighed, men det er også en kontrasterende kulturel oplevelse. En virkelig vidunderlig måde at opleve mange aspekter af Costa Rica på.

Program for kyst til kyst trail

M=Morgenmad; F=Frokost; S=Sandwich; A=Aftensmad

Dag 1: Ankomst

Ankomst - til Juan Santamaría International Airport i San José, hvor du bliver modtaget af en repræsentant for ridecentret i ankomsthallen og kørt til et hotel i San Jose, hvor du overnatter. Måltider på ankomstdagen er ikke inkluderet i prisen.

Inkluderet: Transfer fra lufthavnen

Dag 2: Præsentation og introduktionsridning.

Efter morgenmaden er der transfer til ride centret, der ligger ved Trinidad floden i den tørre Central Pacific region, start punktet for dit ride eventyr. Ved ankomst vil du blive introduceret til din hest, til ranchen og dens faciliteter, til guiderne og du vil få muligheder for at vænne dig lidt til sadel og seletøj og den Costa Ricanske ridestil. Efter disse indledende øvelser rider vi ud mod Hacienda La Maravilla, gennem bølgede bakker og enge ind i skoven, der vokser langs Cuarros floden. Der er gode muligheder for at stifte bekendtskab med det rige dyreliv, som findes her! Om eftermiddagen er der en tur i det skønne landskab omkring haciendaen ad private stier. Du skal bo tre nætter i hytte på Finca Los Domos som ligger afsides i absolut attraktiv natur, der uden tvivl vil give dig en god fornemmelse for den typiske Costa Ricanske livsstil. Alternativt kan du vælge at bo på Cerro Lodge. Omkring 3 timer i sadlen.

Inkluderet: M, F, A

Dag 3: Stillehavskysten.

Dagens ridt fører ud til Stillehavskysten ad småveje til Guacalillo Beach og siden langs kysten til Bajamar Beach. Afhængig af tidevandet klatrer vi med hesten op til Cuevas Crag, hvorfra der er enestående udsigter ud over Stillehavet. Endelig besøger vi Tivives Crag stedet hvor spaniolerne startede deres erobring af Costa Ricas Stillehavs region omkring 1561 på netop dette sted! Afhængig af tidevandet vil vi enten spise frokost på en lokal cafe, som picnic på stranden eller vi tager tilbage til din bolig. 4-5 timer i sadlen.

Inkluderet: M, F, A

Dag 4: La Mariana Estate & Countryside.

Efter morgenmaden udforsker vi haciendaens 1000 acre og deres private reservat. Vi rider gennem bølgede bakker, over savanne mod to typer af skov - en typisk Costa Ricansk "tør skov" og siden den sprudlende grønne skov omkring floden Cuarros. Terrænet er pittoresk, overvejende fladt med bløde, bølgede bakker og skovklædte dale. Når du rider på de højere arealer vil du opleve fantastiske udsigter ud over Stillehavet, og måske også se nogle af de mange dyr og fugle, som lever her. Tilbage til din bolig til en god frokost og en siesta. Om eftermiddagen er der muligheder for en ridetur til den sydlige del af La Maravilla Hacienda. efter nogle få bakkeklatringer kan du nyde solnedgangen over Stillehavet - en absolut meget spektakulær og smuk oplevelse. 3-6 timer i sadlen.

Inkluderet: M, F, A

Dag 5: Machuca River Canyon og varme kilder.

Sidste ridedag i den Centrale Stillehavs region bringer os til Machuca River bassinet, på vejen passerer vi Cascajal landsbyen, og du rider ind i området, hvor floden breder sig ud over sletterne. Kurs mod Jesús María River bassin, undervejs udforsker vi sletterne og de skovklædte dale langs Machuca River Canyon. Landet her er meget frugtbart og bruges i vid udstrækning til at dyrke meloner. Om eftermiddagen er der en 3½ times transfer til den nordlige del af landet, der er hjemsted for vulkanen Arenal, som sidst var i udbrud i 1968 og stadig er en af de mest aktive vulkaner i verden. Vi indlogeres i nærheden af Arenal. 4-5 timer i sadlen.

Inkluderet: M, S, A

Dag 6: Arenal vulkanen og de varme kilder

Denne morgen vil vi gøre Don Tobias' Horse Ride, et tre timers eventyr på hesteryg gennem Arenal landskabet. Turen går ned ad bjerget og krydser både regnskov og marker med græssende kvæg. På vejen op igen stopper vi ved en smuk lagune, hvor hestene vil forfriske sig og du får lejlighed til at strække ben og se dig lidt omkring. Vi fortsætter og kommer til et udsigtspunkt med fantastisk udsigt til Arenal vulkanen. Turen går mestendels gennem privat ejet land og blev oprindeligt brugt af Don Tobis, der er en velkendt heste avler i Arenal regionen. Om eftermiddagen er der guidede besøg til Arenal vulkanen og fritid til at nyde Arenals varme kilder og smukke haver - et glimrende komplement til ride strabadserne! De termiske bade med deres indhold af mineraler menes at have gode effekter på hud og helse, og du vil i hvert fald føle dig afslappet. Du skal igen overnatte i Arenal området. 2-3 timer i sadlen

Inkluderet: M, F, A

Dag 7: Transfer til den Caribiske kyst og udforskning af kysten

Du skal tidligt af sted. der er opsamling omkring kl. 6:00 og derefter køres du i bil til den Caribiske kyst. Turen tager omkring 5 timer. Ved ankomsten kan du checke ind på dit værelse og der er lidt fritid til at slappe af efter køreturen. Om eftermiddagen er der en kort briefing om det nye hold heste, som vi skal have fornøjelsen af de kommende dage. Hestene fordeles mellem rytterne og der er igen et introduktionsridt på kysten, hvor du finder ud af om du og hesten passer godt sammen. Derefter skal du lære hesten bedre at kende på en kort tur ad en jungle sti og siden igen lidt ridning ved kysten med muligheder for både trav og let galop. Vi stopper som regel et sted på stranden for at bade lidt i de salte bølger. Du skal overnatte i Cahuita. 3-4 timer i sadlen

Inkluderet: M, F, A

Dag 8: Den Caribiske kyst

Efter morgenmaden rider vi ud over den sceniske Playa Negra (Sorte Strand), gennem nogle landsbygader og videre mod Playa Grande (Den Lange Strand), der er en afsides, stille og øde caribisk strand og derfor ideel til nogle raske galopper. Siden kommer vi til en tropisk skov, hvor du sikkert vil se brølaber. Der er også dovendyr og tukaner. Din guide vil fortælle mere om den lokale flora og fauna. Under en af vores pauser, mens hestene hviler lidt i skyggen, vil guiden sikkert vise dig sine evner ud i at "skrælle" en kokos med machete. På vejen tilbage er der gode lejligheder til lange galopper og vi stopper måske på vejen for at se kunsthåndværk og souvenirs, og vi nyder en god caribisk frokost i en af de lokale restauranter. Eftermiddagen er fri til at tage på lokale ekskursioner, leje en cykel eller et surfboard. Du skal igen overnatte i Cahuita. 4-5 timers ridning

Inkluderet: M, F, A

Dag 9: Bjerge og vandfald, transfer tilbage til San Jose

Efter morgenmaden spadserer du den korte vej til stalden, sadler hesten og gør klar til en bjergtur. Først rider vi langs stranden og siden følger vi en bjergsti gennem en farm indtil vi når et punkt, hvor vi skal sidde af hesten. Derefter er der en 50 minutters hike ad en smal skovsti til et afsides beliggende, men fortryllende vandfald, hvor vi kan bade og vil nyde den medbragte picnic før vi hiker ned igen og rider tilbage på hestene. Du er tilbage på lodgen i god tid til et opfriskende brusebad og efterfølgende transfer tilbage til San Jose. Turen tager 3½ time ca. Du skal overnatte sidste nat på hotel i San Jose. 3-4 timers ridning

Inkluderet: M, F

Day 10: Afrejse.

Morgenmad og siden transfer til lufthavnen i tide til dit fly (der er en lufthavnsskat på pt. 29 USD, som skal betales i lufthavnen ved afrejse).

Inkluderet: M, transfer

Obs.: Dette er et rammeprogram, der er planlagt flere måneder i forvejen. Turen kan afvikles i anden rækkefølge end beskrevet ovenfor. Arrangementer (ruter eller faciliteter) er underlagt variationer fra udbyderen, afhængigt af lokale forhold. Al ridning indeholdt i vore programmer, er baseret på ridning i et langsomt/moderat tempo hele vejen igennem.

Kyst til kyst trail - turfakta

Turens varighed:

10 dage, 9 nætter. Du er 7 dage på hest, ca. 4-6 timer hver dag.

Indkvartering:

Første og sidste nat på hotel i San José. 3 nætter på Finca Los Domos eller på Cerro Lodge, to nætter på lodge/hotel ved Arenal vulkanen og to nætter på rustik Cabana.

Finca Los Domos

Består af tre private bungalows i kuppelstil med AC, varmt vand og privat badeværelse. Hver hyggelig bungalow har en har 1 dobbeltseng i stueetagen og en mezzanin med en dobbeltmadras. Dette er en afsondret ejendom og mest velegnet for dem der foretrækker at være et mere isoleret sted, men stadig meget tæt på ranchen og hestene, kørsel minimeres, da man kan afslutte og starte ridningen her. Der er en dejlig pool og et køkken tilgængeligt for selvforplejning med komfur og køleskab, hvor man evt. kan tilberede egne drinks og snacks. Megelt lokalt og enkelt drevet. Billeder af indkvartering er fra dette sted.

Cerro Lodge

Som alternativ kan du vælge indkvartering på Cerro Lodge

Cerro lodge er et specielt projekt, en økovenlig lodge, hvor man forsøger at leve så bæredygtigt som muligt. Det ligger på en farme i Tarcoles, kun 10 min fra Carara Nationalparken. Lodgen ligger tilmed midt i et af de mest betydningsfulde tilflugtssteder for den lyserøde ara (papegøje). Man ser ofte spektakulære røde, gule og blå papegøjer flyve rundt i dalen ved Cerro Lodge

Cerro lodge forsøger at køre sin virksomhed så bæredygtigt som muligt. De genbruger vand til havevanding, komposterer deres organiske affald og har orme, der omdanner komøg til gødning. De arbejder på at lave et biogas anlæg, som vil sætte dem i stand til at lave egen el. Lodgen består af 8 bungalower med en-suite bade faciliteter og loftsane. Bungalowerne er anlagt i en dejlig have med træer, palmer og udsigter til Stillehavet, til mangrove skove og til Carara Parken. Der er naturligvis swimming pool og et udendørs spiseareal

Pension:

Helpension fra morgenmad dag 2 til frokost dag 9. Der er morgenmad også på afrejsedagen. 1L vand/pr.dag/pers. yderligere vand er muligt at tilkøbe.

Ridningen:

Du rider i 2 meget forskellige områder af Costa Rica. Og på 2 forskellige heste. Turene er ud i varieret terræn med 4-6 timers ridning om dagen.

Vi rider Gaucho ridning, hvilket er meget lig western ridning. Vi skifter heste midtvejs i turen, når vi skifter lokation til den nordlige del af landet.

Heste:

Vi rider på veltrænede Criollo heste (og enkelte kryds mellem Andalusier og Quarter heste), arbejdsivrige, stabile og sikre. Sadler, hovedtøj, gjorder og sadeltasker er alt af god standard.

Rideerfaring:

Min 3. Du skal kunne ride i de tre gangarter og være i god form, da vi rider 4-6 timer om dagen.

Gruppe og guide:

Vi er min 2 og max 8 ryttere med en tosproget guide

Bagage:

Der er sadeltaske, som du kan lægge dine daglige fornødenheder i. Bagagen transporteres med firhjulstrækker mellem de forskellige lejrladser.

Tøj og udstyr:

Ridebukser, en varm sweater eller jakke til kølige aftener, ridestøvler eller ride/vandresko, T-shirts, langærmede for at undgå solskoldning, en ridehjelms (mulig at låne), "casual wear" til aftenhyggen, gode solbriller, solcreme, toiletsager og din evt. medicin. Husk badetøj og håndklæde, hvis du vil bade i de varme kilder og i havet.

Vejret:

Næsten ideelt året rundt. Temperaturen er moderat 25 grader i højlandet, mens de lavere liggende regioner og kystlandet ligger fra omkring 20 til op mod 35 grader. Regntiden begynder mod slutningen af maj og varer til november, med mest regn i oktober. Selv i regntiden er det ikke sådan, at det regner hele tiden og hver dag. Som regel kommer der et regnskyl ud på eftermiddagen af 1-2 timers varighed og resten af dagen holder det tørt.

Ikke inkluderet i prisen:

Fly til San José. Måltider på ankomstdagen, middag dag 9, forplejning ud over morgenmad på afrejsedagen, entreer og andre aktiviteter, drikkepenge til guider og chauffører, alkoholiske drikke, lufthavnsskat ved afrejse (2016: 29 USD).

Turkode:

CR 5804

Kyst til kyst trailen - rejsefakta

Transport:

Fly til San José.

Transfer:

Du hentes og bringes til lufthavnen i San José. Download venligst WhatsApp og tag kontakt inden afrejse, du får kontaktperson og nummer i dit rejsebevis.

Pas og visum:

Der kræves ikke visum til Costa Rica fra de nordiske lande, men passet skal være gyldigt min 6 måneder efter ankomstdagen. Opholdet kan max vare 90 dage uden visum. Går rejsen via USA skal du være opmærksom på transit reglerne for USA.

Vaccination:

Costa Rica er et relativt sikkert område. Dog er der risiko for malaria i flere områder af landet. Smitterisikoen kan mindskes ved at beskytte sig mod myggestik og ved at tage malariatabletter regelmæssigt. Tjek i øvrigt her for de seneste anbefalinger.

Rejseforsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Derudover skal du have en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

Info om Costa Rica:

Der er udmærket info om landet på dette link

Turkode:

CR 5804

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne. Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.