Trail i Lozère



Fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes, som ligger i det sydlige Frankrig i Massif Central ved Lozère i Occitanien. Egnen er meget rideegnet og speciel med store vidder og det er en fornøjelse at byde gode ryttere velkommen til en fantastisk oplevelse.

- **Trail for sportsrytteren**
- **Tur rundt i nationalparken Cévennes**
- **Araberheste trænet til endurance**
- **En uge med helpension**
- **6 lange dage i sadlen**
- **Rideerfaring: 5**
- **Små hoteller, gites og chambres d'hotes**

Vi og vores partner arrangerer 2 årlige rideture i Cévennerne for gode ryttere. Cévennerne er en bjergkæde i Massif Centrale (centralmassivet) ved Lozère i Occitanien i det sydlige Frankrig. Denne egn er speciel med store vidder og det er en fornøjelse at byde gode ryttere velkommen til en fantastisk rundtur i nationalparken Cévennes. Vi rider fra Lozère station, i fodsporene på både The Robert Louis Stevenson Trail (den berømte skotske forfatter, der skrev "Travel with a Donkey in the Cévennes") og de berømte drailles Lozériennes som anvendes af hyrder og deres flokke af kvæg under deres græsningsskifte, på hele sløjfen af 160 kilometer kendt også for det mytiske Florac endurance race.

En meget sportspræget tur af høj kvalitet, der vil forblive evigt prentet i din hukommelse. Fantastiske landskaber, velegnede ridestier hvor et højt og vedvarende tempo er muligt i forskellige gangarter. Fra Mont Lozère til Mont Aigoual, gennem les Gorges du Tarn og Jonte, Causse Mejean og Sauveterre, et pas til eventyrlig ridning. På toppen af Can de l'Hospitalet siger man, at en tredjedel af Frankrig er synlig for øjet, og vi er ivrige efter det uventede ...

Variationen og ørkendannelsen af dette område betyder, at indkvarteringer er meget forskellige fra den ene til det andet sted; små hoteller, gites eller chambre d'hôtes (B&B) hvor vi bor komfortabelt, og nyder måltider af god kvalitet.

Du går ind til en uforglemmelig og sportslig ridetur. I slutningen af trailen vil du, som dine værter, have svært ved at rejse hjem og forlade hestene ... Det er et løfte om lykke ..

Trail i Lozère - program

Dag 1. Ankomst

Vi mødes på Camping du Val des Cévennes i Florac 48 departementet. Eller på togstationen i Mende, hvorfra der kan aftales transfer.

Dag 2 : 40 km etape Mellem Florax og Barre des Cévennes

Vi starter med at krydse den charmerende by Florac og følger derefter floderne Tarnon og Mimente. Ruten begynder på en lille vej og fortsætter så ad en tidligere jernbanestrækning, der er omdannet til en ridesti. Denne fører os hele vejen til landsbyen Cassagnas, som er kendt for sin gamle togstation og for et episk besøg af R.L. Stevenson og hans æsel Modestine. Denne del af ruten er omkring 20 kilometer lang med minimal højdeforskel og byder på lange, bløde galopper.

Efter frokost tager vi fat på den mere krævende del, som begynder med Col des Loupies og derefter Plan de Fontmort – et smukt punkt på ruten. Her møder vi markante højdeforskelle, som er krævende for hestene, men underlaget er rigtig godt. Efter at have krydset Fontmort-nationalsskoven, når vi frem til Barre des Cévennes, hvor vi overnatter hos Monsieur Combes. Både heste og ryttere bliver indkvarteret på stedet – hestene på en græsmark og rytterne i et lidt gammeldags, men funktionelt gîte (feriebolig). Bemærk: Hos Combes er det at bespise rytterne ikke bare en opgave – det er en form for kald

Dag 3: 45 km etape mellem Barre des Cévennes og L'Espérou

Vi forlader Barre og følger Can de l'Hospitalet, hvorefter vi rider ad draillen (den traditionelle kvægrute), som passerer over Marquairès-tunnelen, før vi når frem til Col de Salidès og kolonien ved Bécède, hvor vi spiser frokost ved floden. Derefter begynder opstigningen til Mont Aigoual, som topper i 1565 meters højde, via Col de l'Estrade. Vi tager en hurtig nedstigning til Prat Peyrot-skiområdet, og herfra fortsætter vi til landsbyen L'Espérou i departementet Gard. Hestene overnatter i paddocks, og rytterne fordeles mellem gîte og hotel, hvor alle måltider også serveres.

Dag 4: En mere afslappet etape på cirka 30 km mellem L'Espérou og Aiguebonne

Om morgenen når vi frem til Camprieu og Abîme de Bramabiau (som vi besøger efter frokost, tidligt om eftermiddagen) via Col de l'Espérou og Prat Peyrot-skiområdet, inden vi dykker ned i Vallée du Bonheur gennem Col de la Croix de Fer. Den meget korte eftermiddagsetape giver os tid til at nyde besøget, hvile kroppene lidt efter de to første, temmelig krævende dage, og vi rider ned til den lille bebyggelse Aiguebonne – uden dog at gå glip af det bedårende lille landsbyperle Saint-Sauveur undervejs. Hestene står i paddocks, og rytterne fordeles mellem de forskellige hytter og værelser, som Denis stiller til rådighed. Alle måltider spises på stedet – og Denis' køkken er som altid både lokalt forankret og af høj kvalitet.

Dag 5: En forholdsvis lang og aktiv etape på 45 km mellem Aiguebonne og Mas Saint Chely

Efter at have klatret fra kysten op til la Pierre Plantée, oplever du den måske længste galop på hele turen, ca 12-15 kilometer, lidt ned ad bakke, med bjergskråninger på flankerne og med fantastisk udsigt over Aigoual og kløften i Jonte. Frokost i Meyrueis, Om eftermiddagen forlader vi Meyrueis gennem Jonte-kløften for at nå frem til Causse Méjean – et særegent kalkstensplateau, hvor småsten kæmper om pladsen med får og iagttagende gribbe. Om aftenen bliver vi modtaget på Aires de la Carline i kommunen Mas Saint Chely, hvor hestene står i paddocks, og rytterne indkvarteres i gæsteværelser. Alle måltider serveres på stedet.

Dag 6: En 35 km etape mellem Mas Saint Chely og Ispagnac

Causse Méjean er vores legeplads for dagen, og vi udforsker stort set hele den nordlige del – med et hurtigt stop ved Chânet-flyvepladsen, hvor vi kan give los i en god, hurtig galop. Vi nyder en idyllisk frokost over Tarn-dalen, hvorefter vi rider ned mod Ispagnac, ad samme rute som det berømte 160 km Florac-løb. Om aftenen bliver vi modtaget af vores venner Pierre og Déa, og både heste og ryttere overnatter på stedet.

Dag 7: Sidste dag – en 36 km etape tilbage til Florac

Vi afslutter turen med en smuk rute, der fører os op til Causse de Sauveterre, derefter gennem Col de Montmirat, inden vi rider ned til Florac Trois Rivières via Combettes og Sucs des Bondons.

Bemærk: Der kan være ruteændringer

Trail i Lozère - turfakta

Varighed:

7 dage/6 nætter - du er 6 dage i sadlen

Indkvartering:

Små hoteller, gites og chambres d'hôtes af god standard

Pension:

Helpension. Picnic i det fri ved frokosttid med salat, pølser, ost og lune lokale retter, morgenmad på hotellet eller ved indkvarteringen og aftensmad på restaurant. Lækker mad af god kvalitet.

Heste:

Der rides på Araber heste. Det er velskolede heste, livlige og med et godt og stabilt temperament. Hestene er trænede til Endurance, distanceridning.

Rideerfaring:

Rideniveau 5 - du skal mestre de tre gangarter i varieret terræn og være i god fysisk form til lange dage i sadlen i godt tempo, 5-6 timer, ca. 40 km pr.dag. Betragtes som en meget sporty trail.

Gruppe og guide:

Vi er min 6 og max 12 ryttere. Lokalkendt og certificeret rideguide leder turen

Tøj og udstyr:

Ridestøvler eller ridesko/ vandresko med short chaps, regntøj, ride bukser eller bukser uden søm på indersiden af benet. Hjelm kan lånes på stedet.
Det er klogt at medbringe en varm trøje eller let jakke til svale aftener. Medbring Sovepose og håndklæde

Ikke inkluderet i prisen:

Fly og tog til Bleymard, alkoholiske drikke og læskedrikke ud over drikke til måltiderne, evt. middag og overnatning sidste dag.

Turkode:

FR 1507

Trail i Lozère - rejsefakta

Transport:

Fly til Montpellier (som er nærmest) eller til Paris, Marseille, Lyon eller Toulouse og videre med tog til Gare SNCF i Mende.

Transfer

Du bliver hentet på stationen i Mende. Det er også muligt at køre til Camping du val des Cévennes i Florac 48, hvor hestene står, ankomst efter kl. 18

Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.
Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

Turkode:

FR 1507

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.