# Topklasse ridecenter i Andalusien



Dressur og turridning på verdenskendt spansk dressurskole i Andalusien.

På velrenomerede Epona Spain i Andalusien tilbyder vi undervisning i dressur på alle niveauer, fra begynder til de højeste klasser.
Du undervises af meget dygtige certificerede instruktører.

Den indendørs arena er 20m x 60m og kan prale af en topniveau konkurrencestandard sand- og fiberoverflade for yderligere at forbedre kvaliteten af din rideoplevelse.

Turridning i naturskønne omgivelser inklusive et spændende strandridt (dog ikke i månederne juli og august)

- **Velrenommeret ridecenter med 35 års erfaring**
- **BHS godkendt dressur center**
- **Varieret udbud af rideprogrammer**
  - **Dressur med velkvalificerede instruktører på veltrænede PRE heste**
  - **Turridning i smuk natur i det sydlige Andalusien**
  - **En kombination af turridning og træning på bane under vejledning af instruktører**

- **En uge  med 5 dage i sadlen.**
- **Fantastisk ridecenter med svømmepøl**
- **Rideerfaring: 1-5**
- **Ikke ryttere er meget velkomne, mange alternative aktiviteter i området**
- **Smagfuld indkvartering på 4 stjernet nærliggende hotel med pool**

**Om ridecentret:**

Epona blev etableret i 1985 og er verdenskendt for sine højtuddannede spanske heste og det fremragende niveau af dressurtræning, der tilbydes rideferiegæster.

Familien Garcia flyttede til Spanien i 1982 og efter tre år på udkig efter det ideelle sted, købte de endelig den 500 hundrede år gamle Hacienda "Los Nietos", som de omdøbte til "EPONA".

Fernando og Jane begyndte langsomt at renovere, købe heste osv., mens døtrene Caty og Vivi voksede op fordybet i opbygningen af virksomheden og blev konkurrenceryttere, der først vandt præmier i ponykonkurrencer og derefter i dressur og springning. Nu arbejder de begge hos Epona med undervisning og træning af heste.

Epona ligger i hjertet af Andalusien, mellem den pulserende og historiske by Sevilla og den ældste konstant beboede

middelalderby Carmona, som kan prale af en ekstraordinær vifte af arkitektur.

Denne region i Spanien er, hvor den spanske hest, flamencodans og sherry opstod. Byerne Jerez mod vest og Cordoba mod øst og Granada mod syd, er destinationer i deres egen ret. Fremragende vej- og jernbaneforbindelser og den internationale lufthavn i Sevilla, kombineres for at tilbyde fremragende adgang til hele Spanien og videre.

Epona er et idyllisk sted for rejsende såvel som dem, der brænder for heste. Det er ikke underligt, at så mange gæster vender tilbage igen og igen.

# Dressur og turridning - program

Du tilbydes undervisning på alle niveauer, fra begynder til de højere klasser* ved dygtige instruktører.

Der undervises i et moderne ridehus 20*60 m med sand og fiber belægning, der lever op til topniveau og på en udendørs ridebane. Der er sprinkleranlæg så ridebanerne kan vandes regelmæssigt og dermed undgå støv under undervisningen

*Bemærk venligst: dette dressur træningsprogram ikke er designet til at arbejde med dressuren på højeste niveau, såsom og flyvende changecement, piaffe-, passage- og galoppiruetter og vores mere avancerede læremestre er ikke garanteret tilgængelige, hvis du tilmelder dig dette program. Men hvis du rider på et godt niveau og der er heste til rådighed, vil det nogle gange være muligt at arbejde med sådanne øvelser.
Hvis du er en avanceret eller stærk middelgod rytter, der ønsker at arbejde med de mere avancerede bevægelser, anbefaler vi, at du vælger træningsprogrammet Klassisk Dressur og High School eller Rafael Soto-klinikken, som garanterer tilgængeligheden af de mest avancerede heste. (endnu ikke tilgængelige for booking, kommer senere, men spørg gerne)

Ugens program:

## Søndag - ankomst

Du ankommer om eftermiddagen og tjekker ind på dit hotel, et tidligere palads, engang residens for en middelalderdronning. Hotellet ligger i hjertet af den betagende smukke middelalderby Carmona.

Vi tilbyder en gratis transfer fra Santa Justa-togstationen kl. 16.30 og kan til enhver tid arrangere afhentning i lufthavnen med vores lokale taxaservice (ikke inkluderet, koster 50-55€ hver vej).

Om aftenen får du selskab på hotellet af en af dine værter til en velkomstmiddag, hvor du møder resten af ugens deltagere.

Efter lidt introduktion og samtale er du fri til at tilbringe resten af aftenen i ro og mag og slappe af inden starten på en forhåbentlig uforglemmelig uge.

## Programmet for intensiv dressur (mandag til fredag):

## Mandag

Efter morgenmad på hotellet og en hurtig transfer til ridecentret får du en kort rundvisning og en snak med vores instruktører.

Din første lektion vil være en vurdering for din instruktør, som vil notere dine gode vaner og de områder, der skal arbejdes med. Det er også den første chance for dig at vænne dig til din hest og den mere følsomme ridestil, der kræves for de andalusiske og iberiske heste.

Efter en velfortjent pause, gør vi klar til dine første longerings sessioner

Når morgenens lektioner er slut, kan du slappe af med en bog på terrassen eller i den komfortable gæstelounge. Du er også mere end velkommen til at blive og sidde ved arenaerne og se den daglige træning af vores heste eller gøre brug af vores private pool (åben i månederne april til november).

Mød resten af gruppen til frokost i vores smukke spisestue og nyd din første oplevelse af typisk andalusisk hjemmelavet mad og prøv vores fremragende lokale husvin.

Din anden dressurtime vil være om eftermiddagen. Lektionerne er designet til at forbedre dit skolearbejde, position og dressurfærdigheder, og de vil også lære dig, hvordan du kommunikerer bedre med din hest.

Gruppestørrelser er normalt på 2 eller 3 ryttere på et lignende niveau og aldrig større end 4.

## Tirsdag:

Tidlig morgenmad og afhentning på hotellet kl. 8:30 til køreturen til Jerez de la Frontera i Cádiz-provinsen. Jerez er internationalt kendt for sin produktion af sherry og brandy. Men hovedattraktionen på denne dag vil være besøget i Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre og at se forestillingen med titlen "How the Andalusian Horses Dance".

Her vil du have privilegiet at se de storslåede andalusiske hingste, når de er bedst, hjemme i de betagende omgivelser i deres palads fra det 18. århundrede og den smukke ridehal. De vil optræde med piaffe, passage og i specialpositurer som courbette, capriole osv. i et skue af lys, musik og farver. Vivi Garcia trænede på denne skole i fire år og optrådte ofte i showet.

**Bemærk venligst:** ekstraprisen for entrébilletten til forestillingen "How the Andalusian Horses Dance" er €32.

Vi er tilbage til en sen frokost på ridecentret.

Om eftermiddagen er der dressurundervisning på banen.

## Onsdag:

Som ugen skrider frem, vil din dressur også gøre det, forhåbentlig udfører du mere avancerede øvelser.

Efter lektionen, bliv og fortsæt med at observere den daglige træning af vallakker, hopper og hingste, fra unge og grønne til meget avancerede. Vi uddanner også skolehestene regelmæssigt for at holde dem følsomme og i god form, så vores gæster kan nyde og få mest muligt ud af deres timer med dem.

Frokost på ridecentret

Eftermiddag - dressurundervisning.

## Torsdag:

Samme som onsdag

## Fredag:

Nyd din sidste dressurtime om morgenen. På dette tidspunkt udfører du måske nogle af de mere avancerede øvelser og figurer (dette vil afhænge af rytterens evner).
Sidste frokost på rridecentret.

Et diplom overrækkes til alle deltagere denne dag.

Efter en afslappende eftermiddag tilbage i Carmona, gør dig klar til at besøge Sevillas historiske hjerte.

Her kan du besøge rideudstyrsbutikken, der altid er et højdepunkt og derefter en gåtur rundt i byen.

Du kan slentre rundt i gaderne omkring den største gotiske katedral i verden og blandt paladser og palæer, der er en del af denne verdensberømte by. Fotomulighederne er uendelige. Der er også mange butikker rundt i byens centrum, så der er masser at lave, før det er tid til at mødes med de andre til middag.

Der er en kort gåtur til det typiske spanske natmarked, hvor du kan vælge dit eget måltid, fra en række spanske og internationale retter, selvfølgelig ledsaget af en fantastisk spansk vin.

## Programmet for kombinationen af dressur og turridning - Træn og Tur:

## Mandag

Efter morgenmad på hotellet bliver du hentet og ved ankomsten til ridecentret får du en kort guidet tur.

Vi vil herefter stige i sadlen for at ride 'Old Hacienda Ride', en afslappet tur rundt i den umiddelbare omegn gennem olivenlunde og eukalyptustræer.

Afhængigt af årstiden kan man se marker med solsikker, hvede og bomuld samt meloner og vandmeloner i sensommeren. Turen fører dig forbi imponerende Haciendas og Cortijos fra det 16. og 17. århundrede, der er gennemsyret af historie.

Vi vender tilbage til ridecentret til frokost.

Om eftermiddagen er der ridelektion.

Det giver fantastiske muligheder for at forbedre dit rideskolearbejde, dit sæde og evt. dine dressurfærdigheder og de vil

også lære dig, hvordan du kommunikerer bedre med din hest.

Gruppestørrelser er normalt på 2 eller 3 ryttere på et lignende niveau og aldrig større end 4.

## Tirsdag

Tidlig morgenmad og afhentning på hotellet kl. 8:30 til køreturen til Jerez de la Frontera i Cádiz-provinsen. Jerez er internationalt kendt for sin produktion af sherry og brandy.

Men hovedattraktionen på denne dag vil være besøget i Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre og at se forestillingen med titlen "How the Andalusian Horses Dance".

Her vil du have privilegiet at se de storslåede andalusiske hingste når de er bedst, hjemme i de betagende omgivelser i deres palads fra det 18. århundrede og i den smukke ridehal. De vil optræde med piaffe, passage og i specialpositurer som courbette, capriole osv. i et skue af lys, musik og farver. Vivi Garcia trænede på denne skole i fire år og optrådte ofte i showet.

**Bemærk venligst:** ekstraprisen for entrébilletten til forestillingen "How the Andalusian Horses Dance" er €32 (2022 pris). Vi er tilbage til en sen frokost på ridecentret.

Om eftermiddagen er der en lektion på ridebanen

## Onsdag

Efter morgenmaden skal du i sadlen og afsted på tværs af landet på 'Roman Bridge'. turen.

Afhængigt af tidspunktet på året kan du ride gennem marker med solsikker, hvede, bomuld, appelsiner eller mandeltræer og gennem gamle olivenlunde, der stadig er omhyggeligt plejet. Det er et landskab, hvor der er meget få hegn.

Undervejs kan du støde på floden, fuld og brusende om foråret, kølig og lavvandet om sommeren, et naturligt paradis for dyre- og fugleliv, med rigelig vegetation hele året rundt. Når du plasker gennem lavvandet, kan du måske komme til at forstyrre terner og lappedykkere, siden kommer du frem til en gammel romersk bro og en skyggefuld eukalyptuslund.

Vi vender tilbage til ridecentret til frokost.

Om eftermiddagen er der ridelektion

## Torsdag

I dag skal du tidligt afsted fra dit hotel til kysten, hvor robuste spanske heste, alle i andalusisk cowboy seletøj (montura vaquera), venter på at tage dig med på strandturen.

Turen tager dig på en uforglemmelig rute gennem Donaña Natural Park, en af Europas sidste ægte vildmarksregioner. Dette område er hjemsted for mange arter (nogle beskyttede), såsom dådyr, vildsvin, ræv, iberisk los, kejserørne, glenter, gribbe, storke, flamingoer og hejrer.

Turen går over de gyldne klitter, fulde af dufte af den rige flora, inden du ankommer til den spektakulære strand, hvor der er mulighed for at få hestens ben våde og for at få lidt trav og en lang galop, hvis du har lyst.

Doñana Natural Park er en af Andalusiens skjulte perler, og vi er privilegerede at kunne ride gennem den.

Efter turen er vi tilbage på ridecentret til en sen frokost.

Bemærk venligst: Hvis du endnu ikke er komfortabel eller selvsikker nok til at ride ad åbne stier eller på stranden i øget trav og galop, så sig det til os. Vi kan arrangere en skræddersyet rideoplevelse for dig.

Vigtigt! Denne strandtur er ikke tilgængelig i månederne juli og august og kan erstattes af en anden turridning eller en lektion på Epona.

Om eftermiddagen er der ridelektion

## Fredag

Vi tager afsted gennem åbent landskab på ugens sidste tur gennem oliven- og appelsinlunde og forbi bønder, der arbejdede på marken.

Hvor mærkeligt, vi er i en region, hvor der ikke er ridestier. Her kan hestene vandre overalt, så længe man har respekt for bøndernes afgrøder. Nu vil du indse, at i Andalusien forstår og elsker alle hesten.

Retur til ridecentret til frokost.

Efter en afslappende eftermiddag tilbage i Carmona, gør dig klar til at besøge Sevillas historiske hjerte.

Her kan du besøge rideudstyrsbutikken, der altid er et højdepunkt og derefter en hurtig gåtur rundt i byen.

Du kan slentre rundt i gaderne omkring den største gotiske katedral i verden og blandt paladser og palæer, der er en del af denne verdensberømte by. Fotomulighederne er uendelige. Der er også mange butikker rundt i byens centrum, så der er masser at lave, før det er tid til at mødes med de andre til middag.

Der er en kort gåtur til det typiske spanske natmarked, hvor du kan vælge dit eget måltid ud fra en række spanske og internationale retter, selvfølgelig ledsaget af en fantastisk spansk vin.

## Program for turridning

Programmet for den rene turridning er som "Træn og tur", blot er der ingen lektioner om eftermiddagen. Den er således til din frie disposition.

## Lørdag

Efter morgenmaden tilbyder vi gratis transport til togstationen i Carmona og shuttle bus til lufthavnen i Sevilla. Første tur kl. 8.00 og sidste vil være kl. 11.00.

# Dressur og turridning - turfakta

## Varighed:

En uges ophold (søndag til lørdag) med 5 dage i sadlen.

## Indkvartering:

I dobbeltværelse (twin) på det 4 stjernede hotel Alcazar de la Reinai i Carmona. Enkeltværelse mod merpris.
Du indkvarteres i et stort indbydende værelse med bad og toilet.
Der er swimming pool.

## Pension:

Halvpension. Al morgenmad og frokost er inkluderet i prisen på dit Epona program. Vi vil også tilbyde en velkomstmiddag den første aften, så de eneste måltider, der ikke er inkluderet, er middage på øvrige dage. Carmona er en charmerende by hvor der er rig lejlighed til at finde et godt sted at spise om aftenen.

## Heste:

Spanske P.R.E heste (Pura Raza Española) af høj kvalitet. Der er heste til alle niveauer af ryttere. Der er 30+ heste. De er alle meget veltrænede.

## Rideerfaring:

1-5. Der gives kompetent undervisning til alle niveauer af ryttere, fra den uerfarne rytter til meget erfarne og dygtige dressur ryttere. Af hensyn til hestene er der en vægtgrænse på 85 kg.

På "Træn og tur" og turridning skal du have niveauet 3 eller bedre, være sadelfast i alle tempi og have lidt erfaring med turrdining. Max. vægten er her 95 kg

## Rideprogrammer:

Dressur:

Der tilbydes undervisning på alle niveauer, fra begynder til de højere klasser *ved dygtige instruktører. 6 dressur og 2 longe lektioner.
Der undervises i et moderne ridehus 20*60 m med sand og fiber belægning, der lever op til topniveau og på en udendørs ridebane. Der er sprinkleranlæg så ridebanerne kan vandes regelmæssigt og dermed undgå støv under undervisningen.
I er som regel 2 eller 3 ryttere på samme niveau i gruppen, og aldrig mere end 4.

*Bemærk venligst: dette dressur træningsprogram ikke er designet til at arbejde med dressuren på højeste niveau, såsom og flyveskift, piaffe-, passage- og galoppiruetter og vores mere avancerede læremestre er ikke garanteret tilgængelige, hvis du tilmelder dig dette program. Men hvis du rider på et godt niveau og der er heste til rådighed, vil det nogle gange være muligt at arbejde med sådanne øvelser.
Hvis du er en avanceret eller stærk middelgod rytter, der ønsker at arbejde med de mere avancerede bevægelser, anbefaler vi, at du vælger træningsprogrammet Klassisk Dressur og High School eller Rafael Soto-klinikken, som garanterer tilgængeligheden af de avancerede heste. (endnu ikke tilgængelige for booking, kommer senere, men spørg gerne)

Vi tilbyder også "Træn og tur" hvor du rider tur om formiddagen og modtager undervisning på bane om eftermiddagen, jvf. programmet (4 ture og 4 lektioner i juli-august mulighed for sadelfaste ryttere for en strandtur i stedet for en turridning i omegnen)

Du kan også vælge turridning, hvor du rider ture om formiddagen og har eftermiddagen fri til andre gøremål, jvf. programmet

## Rideudstyr:

Det er altid bedst at medbringe dit eget, da dette vil sikre den bedste pasform, men hvis du foretrækker at rejse let, har vi masser af ridehjelme at låne ud. Vi har også et udvalg af støvler, chaps og jodhpurs, dog ikke alle størrelser.
Til ridning foreslår vi, at du medbringer dit sædvanlige rideudstyr, vi har ikke en dresscode. Du bør ride i det, du føler dig godt tilpas i og hvad du bruger derhjemme, så længe de sædvanlige sikkerhedsstandarder overholdes.

Brugen af en ridehjelm er obligatorisk for ryttere på alle niveauer (vi har hjelme til udlån, hvis det er nødvendigt), så er brugen af ridestøvler, korte eller lange. Brug af ordentlige ridebukser eller jodhpurs anbefales STÆRKT, men er ikke obligatorisk, da vi forstår, at mange trailryttere og westernryttere foretrækker brugen af jeans. Vi anbefaler ikke brugen af tanktoppe, da skuldrene let kan blive forbrændte i sommermånederne og de er ubehagelige til undervisningen, da stropper ofte glider ned, hvilket gør det distraherende for ryttere, der konstant skal stoppe eller tage tøjlerne i den ene hånd for at trække dem op .

Det regner ikke meget i denne del af Spanien, vi har normalt dejligt vejr, men det vil ganske givet regne fra tid til anden, især mellem månederne oktober til april, vejret kan også blive lidt koldere fra midten af november til begyndelsen april, dog stadig meget mild sammenlignet med de fleste europæiske og nordamerikanske klimaer. Vi foreslår, at du tjekker vejrudsigten lige før rejsen og pakker en regnfrakke eller en varm jakke derefter. I tilfælde af uforudset regn eller koldere vejr, har vi masser af regnfrakker og varme jakker at låne.

Avancerede og meget vante ryttere vil måske sætte pris på hjælpen af en lille spore til dressurtimerne, især for at definere hjælpen, når man arbejder hen imod de mere avancerede bevægelser. Ryttere vil altid blive vurderet af instruktører i mindst en eller to lektioner, før brugen af sporerne introduceres. Sporer skal være afrundede eller stumpe, de må ikke være mere end 2,5 cm. Vores heste er ikke vant til takkede, møntformede eller stjerneformede hjulsporer, så disse typer er ikke tilladt. Vi har flere sporer at låne ud.

Andre tilrådelige ting at pakke:
Badetøj. Mange gæster er ikke klar over, at vi har en dejlig privat pool her på Epona, som du kan bruge mellem lektionerne eller efter ridningen (åben fra april til oktober) Der er også en dejlig saltvandspool på hotellet. Evt. Myggemiddel.

## Daglige transfers til og fra ridecenteret:

Vi tilbyder gratis afhentning og aflevering på forudbestemte tidspunkter og kan arrangere en taxaservice, som du betaler direkte, hvis disse tider ikke passer dig. Vi udfører alle transfers fra hotel til gården, som tager ca. 10 min.

## Ikke-ryttere:

Er meget velkomne. Faktisk er der meget hyppigt leedsagende ikke ryttere med. Din ikke-ridende partner vil være i stand til at deltage i alle de aktiviteter, du laver (undtagen naturligvis ridningen), bruge dagene på at udforske området med dets mange interessante seværdigheder eller lave en kombination af begge.
Se også alternative aktiviteter nedenfor

## Alternative aktiviteter:

- **Sight seeing** - ridecentret ligger mellem de smukke byer Sevilla, med mange turistattraktioner og spektakulære monumenter, og Carmona med sin rustikke charme og gamle bygninger. Byerne Cordoba (en time væk), Ronda og Granada (to timer væk) er ideelle til dagsture.
- **Spansk lektioner** - vi kan arrangere kurser med kvalificeret lærer
- **Massage** med kvalificeret massør, der kan løsne dine muskler efter dagens ridning. Skal bookes på forhånd.
- **Golf.** Der er 5 golf klubber omkring Sevilla, hvor du kan spille året rundt. Ridecentret kan reservere og arrangere transport.
- **Cykling** - der er flere firmaer, der udlejer cykler og organiserer cykelture i området

## Ikke inkluderet i prisen:

Fly til Sevilla, transfer til togstationen Santa Justa i Sevilla (der er gratis shuttle fra lufthavnen til stationen), transfer til ridecentret uden for de fastlagte tider, middage (undtagen middag søndag), drikke og snacks uden for måltiderne, forsikring. Evt. ekstra lektioner ellller turridningen.

## Turkode:

ES 137-01

# Dressur og turridning - rejsefakta

## Ankomst:

Søndag. Der er indkvartering fra kl. 16 (eller efter aftale).

## Afrejse:

Lørdag formiddag efter morgenmaden. Check ud på afrejsedagen senest kl. 12.

## Transport:

Fly til Sevilla.

## Transfer:

På søndage: 16:30 afhentning på Sevillas togstation Santa Justa, inde i hovedbygningen foran "AVIS" biludlejningskontor.
Der er en gratis shuttlebus fra lufthavnen til togstationen. Lufthavnen og togstationen ligger ca. 10 minutter væk.
Hvis du foretrækker at køre direkte til dit hotel fra lufthavnen, kan vi arrangere en taxa til dig. Du betaler chaufføren personligt og køretiden er normalt mindre end 20 minutter.
Retur på lørdage. 2 muligheder til togstation eller lufthavn: kl. 8:00 og kl.11:00 efter aftale.

Bemærk: Gratis gruppe transfers, ved ankomst: kun på søndage og ved afrejse: kun på lørdage. Alle andre tider er for egen regning, taxa kan bestilles i forvejen, med anbefalet selskab og betales på plads.

Hvis du har brug for et andet afgangstidspunkt eller dag fra hotellet til lufthavnen eller togstationen, så lad os det vide og vi kan arrangere en taxa for dig. Du betaler chaufføren personligt, og transfertiden er normalt mindre end 25 minutter til både lufthavnen og stationen.

## Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride.
Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

## Turkode:

ES 137-01

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.