

## 7 Rivers trail



Vilde stier & kølige vande — Rideeventyr i Alta Garrotxa

- Svømning i forfriskende bjergfloder
- Spektakulære krydsninger af floder
- Alta Garrotxa klippemassiv
- Rid gennem sandklitter og fyrreskove
- Én nat i en kupletelt under stjernerne
- Rid gennem charmerende gamle landsbyer
- Alpeenge i de østlige Pyrenæer
- 5 dage til hest. Vi rider ca. 160 km
- Rideerfaring: 4 - 5
- Indkvartering på gode hoteller og gæstehuse
- Nytårstrail 29 december til 4 januar med festmiddag

Syv floder, krystalklare bjergbække og solrige, forfriskende svømmepauser – 7 Ríos Trail (7 Floder) er et sommer-eventyr til hest gennem de vilde og romantiske Pyrenæer i Catalonien. Hver dag inviterer naturlige vandhuller og rislende bække til at køle af i klart vand. Ruten snor sig gennem tætte skove, barske kløfter af klipper og op til grønne alpine enge med betagende udsigter. Med picnic ved flodbredden, en nat under stjernerne og møder med vilde pyrenæiske heste byder denne tur på en uforglemmelig naturoplevelse i perfekt harmoni med elementerne.

# Program for 7 Rivers trail

## Dag 1: Velkommen til Catalonien

Ankomst til Barcelona eller Girona efterfulgt af transfer til vores første overnatningssted – et traditionelt catalansk stenhuse fuld af karakter og charme. Værten tager venligt imod os, og i den idylliske have kan vi slappe af og lade roen sænke sig. Det er det perfekte sted at lande og forberede sig på det forestående eventyr i Pyrenæerne. Over en lækker middag møder vi vores medryttere og vores guide.

## Dag 2: Middelalderstemning ved floden

Efter en solid morgenmad møder vi vores firbenede følgesvende for de kommende dage. Efter en grundig introduktion og forberedelse af hestene begiver vi os spændte afsted på eventyr. Ruten fører os gennem tætte catalanske skove, hvor sollyset filtrerer smukt gennem det grønne løvtag.

Snart åbner landskabet sig op for os: brede flodenge breder sig ud foran os, lyset glitrer i vandets overflade, og en fredfyldt ro fylder luften. Det er tid til vores første pause. Hestene græsser, mens vi nyder en nærende picnic ved den brusende Fluvià – den første af syv floder, som vil ledsage os på denne rejse.

Om eftermiddagen rider vi i et rask tempo ad brede, bløde stier – perfekte til lange travture. Hestene finder hurtigt deres kraftfulde, rolige rytme, og vi bliver ét med naturen og ridtet. Hver indånding føles lettere, og hverdagens bekymringer forsvinder.

Om aftenen toner den middelalderlige by Besalú frem for os – som taget ud af en anden tid. Vores overnatningssted ligger lige ved den imponerende romanske bro og byder os velkommen med historisk charme. Omgivet af gamle mure og snoede gader afslutter vi en begivenhedsrig dag i sadlen i en ganske særlig atmosfære.

## Dag 3: Aniol – Vild bæk og klippekløft

Ved daggry krydser vi den hurtigt strømmende Fluvià-flod til hest og følger dens naturlige løb i raskt tempo mod Alta Garrotxa. En romersk stenbro leder os til dagens picnicsted ved vandet. Den klare og kølige flodbassin indbyder til en forfriskende svømmetur – en sand fornøjelse på en solrig dag!

Friske og opløftede fortsætter vi ind i en afsidesliggende dal omgivet af dramatiske klippevægge. Her tilbringer vi natten midt i den uberørte natur. Under en stjerneklar himmel falder vi i søvn i kuppelteltet, omgivet af bjergenes duft og lyden af rislende vand.

## Dag 4: Alta Garrotxa

Efter en lækker morgenmad rider vi op i Garrotxas fjerntliggende højder. Stien fører os til en ensomt beliggende bjerglandsby med storslået udsigt over det barske landskab. Vi fortsætter derefter nedad i en stille dal og passerer "Det sidste håbs klippe" – et sted med en historie præget af lovløse tider.

Nede i dalen møder vi Riera de Beget, hvor vi holder pause og nyder et forfriskende bad i det klare bjergvand. Det naturlige flodbassin, omkranset af klipper og skyggefulde træer, er det perfekte sted at koble af.

Godt udhvilede rider vi videre gennem den vandrige dal. Tre floder mødes i Beget, og deres blide rislen ledsager os de sidste kilometer. Vores overnatningssted er et enkelt, men charmerende landsted. Efter middagen slapper vi af og lader dagens oplevelser bundfælde sig.

## Dag 5: Vild bæk under løvtaget

Dagens rute fører os til Camprodón, en malerisk pyrenæisk bjergby ved floden Ter. Stierne snor sig gennem frodige skove, og under det tætte grønne løv opdager vi en vild, krystalklar bæk, der bruser hen over stenene. Vi stiger af og køler os ned i det kølige vand – en ægte velsignelse under den varme middagssol! Efterfølgende nyder vi en velsmagende picnic ved flodbreden.

Om eftermiddagen rider vi videre gennem det varierede pyrenæiske landskab og suger naturens mangfoldighed til os – her er rige muligheder for både trav og galop. Til sidst ankommer vi til Camprodón, en charmerende bjergby omgivet af mægtige tinder.

## Dag 6: Betagende udsigter og vilde pyrenæiske heste

Tidligt om morgenen rider vi afsted igen. Vores heste bærer os roligt opad i det storslåede landskab i de østlige Pyrenæer. Solen varmer blidt, mens en let brise giver behagelig kølighed – det er en sand fornøjelse at ride i dag.

På toppen nyder vi panoramaudsigten over grønne alpeenge og rå bjergtinder. Undervejs møder vi græssende kvæg og – med lidt held – vilde pyrenæiske heste i det fri. Nedstigningen fører os til en lille bæk, hvor vi holder pause i det behagelige klima. Sollyset glitrer i vandet, mens vi dypper fødderne og nyder det fredelige landskab.

Om eftermiddagen når vi floden Ter, som vi følger til en tidligere bondegård – vores overnatningssted for natten. Om aftenen samles vi omkring grillen under åben himmel og deler historier fra denne uforglemmelige ridetur – en rejse, der vil leve videre i vores minder.

## Dag 7. Hasta la vista!

Transfer tilbage til Barcelona eller Girona efter morgenmaden.

### Bemærk.

Der kan forekomme ændringer i dagsprogrammet afhængig af vejr og sæson, og det er også muligt turen gennemføres i omvendt orden.

# 7 Rivers trail - turfakta

## Varighed:

7 dage, 6 nætter, heraf 5 på hest. Vi rider 4 - 7 timer hver dag, i alt omkring 180 km. Bemærk om nytårstrailen: Selve dagen på nytårsaften rider vi 1 - 2 timer.

## Indkvartering:

På familiehoteller og farm guesthouses i dobbeltværelse med bad og toilet - alle af god standard og flere af dem med svømmepøl. To af dagene på trailen kan det være dobbeltværelse med bad og toilet på gangen.

## Pension:

Middag på ankomstdagen og morgenmad på afrejsedagen. 5 dage med halvpension. Du betaler 150€ for ikke inkluderede måltider, som betales kontant ved den første middag (kan ikke betales med kreditkort). Alkoholiske drikke (undtagen bordvin), soft drinks og kaffe efter middagen er ikke inkluderet i prisen.

Vores gæster vil blive forsynet med friske madpakker (sandwich med godt fyld, frugt, noget knas og sødt til dessert, juice og vand osv.) af os eller hotellerne. (Undtagelse når restaurantstop er angivet til frokost).

Madpakkerne opbevares af hver gæst i deres sadeltasker og vil derefter blive spist på de sædvanlige rasteplasser i frokostpausen.

## Nytårstrailen

På nytårstrailen er festmiddagen nytårs aften ikke inkluderet i prisen. For en kuvertpris af 60 € får du en festlig middag på restaurant med aperitif og snacks, tre retters menu med vin og nytårskage med cava.

## Heste:

30+ dejlige Andalusier og spanske heste, gode og sikre i bjergene, i meget god kondition. De er livlige med gode hurtige og kraftfulde galoper, intelligente og pålidelige. Der rides på engelske eller spanske trail sadler.

## Rideerfaring:

min 4. Du skal være øvet rytter og i rimelig god kondition. Trailen her er krævende med et livligt tempo.

## Vægtgrænse:

Du må max veje 90 kg.

## Gruppe og guide:

Grupperne er sædvanligvis på 5 - 12 ryttere med en god og kompetent guide

## Bagage:

Din bagage bliver transporteret mellem overnatningsstederne.

## Ikke inkluderet i prisen:

Flyrejse til Barcelona eller Girona, transfer til ridecentret, alkoholiske drikke ud over bordvin til frokost og middag, soft drinks, kaffe efter middagen, entreer til museer og slotte, turistskat (1 € per nat, som betales lokalt). Du betaler 150€ for ikke inkluderede måltider, som betales kontant ved den første middag.

## Turkode:

ES 4602

---

## 7 Rivers trail - rejsefakta

### Transport:

Girona og Barcelona er nærmeste internationale lufthavne, Barcelona 1½ times kørsel og Girona kun en ½ times kørsel fra ranchen.

### Transfer:

Fra Girona: Der er transfer på ankomstdagen fra lufthavnen kl. 18.30. Der er transfer retur fra hotellet kl. ca. 10 med ankomst kl 11 til lufthavnen (du kan booke fly med afgang fra kl. 13 eller senere).

Fra Barcelona: Der er transfer fra lufthavnen til ranchen på ankomstdagen kl. 17:30 fra lufthavnen. Returtransfer til lufthavnen med afgang fra hotellet kl.10 og ankomst ca. 12.30 - du kan booke fly, der afgår efter 14.30 fra Barcelona. Transfer fra Barcelona koster 120 € t/r, fra Girona 90€ t/r. Transfer betales lokalt i kontanter (ej kreditkort).

### Forsikring:

Vi anbefaler afbestillingsforsikring, der også beskytter dig i tilfælde af sygdom og uheld, der medfører du ikke kan ride. Du skal have det blå EU sygesikringskort eller endnu bedre en rejseforsikring, der dækker sygdom, ulykke og hjemtransport.

### Turkode:

ES 4602

Vi tager forbehold for fejl og mangler mht. det udskrevne.  
Hjemmesiden vil være stedet at se den sidst gældende opdatering.